

Datum, plats och tid 2022-09-07 KTS-salen, klockan 10:00 – 11:00

Beslutande Anneli Hedberg (S), ordförande, Marie-Louise Karlsson (S), Ulrica Truedsson (S), Inger Fredriksson (C)

Beslutande ersättare Cecilia Björk (S)

Ersättare

Övriga deltagande Utredare Emma Fälth, kommunstrateg Karin Nordén, bibliotekschef Anna-Karin Sjökvist

Underskrifter Ordförande: Anneli Hedberg (S)  
Utsedd justerare: Inger Fredriksson (C)

Justeringens plats och tid 2022-09-08 Digitalt

Paragrafer § 10- § 11

Datum för anslags uppsättande 2022-09-08

Datum för anslags nedtagande 2022-09-30

Förvaringsplats av protokollet

Kommunledningsförvaltningen

Utdragsbestyrkande

## Innehållsförteckning

§ 10	Fastställande av dagordning
§ 11	Information

Ordförandens sign	Justerandes sign
-------------------	------------------

§ 10

## Fastställande av dagordning

Utsänd dagordning godkänns och fastställs med följande ändringar:

Utgår:

- Information om Generation Pepp

Tillägg:

- Information om temamånad om psykisk ohälsa

Ordförandens sign	Justerandes sign
-------------------	------------------

§ 11

## Information

### ANDTS-ambassadörer

Kommunstrateg Karin Nordén och ANDTS-ambassadören Oscar Fridbäck informerar om feriearbetet kring ANDTS-ambassadörer. ANDTS står för Alkohol, Narkotika, Droger, Tobak och Spel om pengar. Projektet ANDTS-ambassadörer har genomförts sedan 2019 i flera kommuner i Södermanlands län. Projektet pågick under tre veckor och omfattade 2022 totalt 8 ungdomar i Katrineholm. Syftet är att öka ungdomars kunskaper kring ANDTS och det förebyggande arbete som pågår inom ANDTS. Det övergripande målet är att genom bland annat kunskap påverka barn och unga för att antalet personer som använder ANDTS ska minska med primär målgrupp barn och unga. Ungdomarna, som går på gymnasiet, får en utbildning som ger ökad kunskap inom förebyggande arbete inom ANDTS. Arbetet sker i samverkan med bland annat Lyckliga Gatorna, socialförvaltningen, samhällsbyggnadsförvaltningen, kulturförvaltningen, Region Sörmland, Länsstyrelsen i Södermanland, polisen med flera.

### Kultur och folkhälsa

Bibliotekschef på kulturförvaltningen, Anna-Karin Sjökvist, informerar om hur kultur och folkhälsa hör ihop och hur kulturförvaltningen arbetar med detta. Regelbunden motion, god sömn, hälsosam mat, men även intellektuell stimulans, delaktighet, gemenskap och meningsfullhet får oss människor att må bra. Hon berättar bland annat om de kulturombud som finns inom bildningsförvaltningen och skolorna och hon berättar att kultur bidrar till att spegla sig i sig själv och omvärlden. Mätningar har även gjorts som visar att uppleva och själv skapa minskar stressnivån hos människor. Att befinna sig i skapandeprocesser gör att vi blir hela människor.

Katrineholms kommun arbetar bland annat mycket med offentlig konst, att smycka staden. Kommunen har bland annat en konstpedagog och konstverkstad, programverksamhet och Lyckliga Gatorna.

### Hälsoåret

Projektledare Malin Andersson har gjort en sammanställning över vad som sker i och med Hälsoåret 2022.

Hälsoåret har precis avslutat sin tredje ansökningsperiod med aktiviteter inför hösten. De nya beviljade ansökningarna under sommaren är Downhill för alla och Fokus på tjejers idrottande. Det återstår fyra ansökningar som får beslut inom kort.

- Downhill för alla där Spökbackens Alpina klubb och CK Ceres öppnar upp Spökbacken för downhill och terrängcykling under fyra lördagar nu i september.
- Fokus på tjejers idrottande där RF Sisu planerar en kick-off med inspirationsföreläsning tillsammans med Sabina Dufberg i kombination med en

Ordförandens sign

Justerandes sign

prova-på-mässa för tjejer. Vid mässan visar lokala föreningar upp sin verksamhet med mål att rekrytera aktiva, ledare och domare/funktionärer.

*Nya beviljade interna ansökningar som kommer att genomföras under hösten*

- Skogsäventyr med fokus samarbete och upplevelse - Sandbäcksskolan har sökt medel för att fyra klasser i årskurs 3 ska få ta sig ut till en storskog, Krämbolsskogen, med hjälp av Katrineholms Äventyrsklubb. De vill ge eleverna en annorlunda naturupplevelse och träna samarbete.
- Kompetenshöjandeinsats kring psykisk ohälsa – HR-enheten kommer att hålla i ett kompetenshöjande program Psyk-E bas riktad till chefer för att förmedla kunskap om och öka möjligheten att förebygga stress och utmattningssyndrom kopplat till arbete och arbetsmiljö.
- Utbildning workshop i måltidspedagogik – Måltidsutvecklingen har sökt medel för en grundutbildning där fokus är att integrera mat och måltider i den pedagogiska verksamheten. Kockar och pedagoger arbetar tillsammans i olika workshops där de får prova på olika metoder och arbetssätt.
- Teaterföreställningen "Spring tills du dör" - Spring tills du dör är en självbiografisk föreställning om basketspelaren Nora som under sina tonår drabbas av en ätstörning. Målet med projektet är att spela två föreställningar. En för unga i skolan och en för allmänheten.
- Utveckling av ledarskap - HR-enheten vill tydliggöra det personalpolitiska programmet med forumteater där skådespelare spelar upp det hälsofrämjande- och utvecklingsbara ledarskapet på ett chefsforum, för samtliga chefer, i september 2022. Forumteatern förväntas skapa dialog om ledarskapets utvecklingspotential, en ökad trivsel på arbetsplatserna och bättre samarbete mellan chef och medarbetare.

Fler ansökningar är under behandling då de först går igenom förvaltningsledningen för att sedan gå till styrgruppen för Hälsoåret.

Av totalt 3 000 000 kronor har preliminärt 513 856 kronor använts ur budget för externa ansökningar och 318 418 kronor ur budget för interna ansökningar.

*Framåt*

Arbetsgruppen för Hälsoåret har efter sommarsemestern påbörjat ett större arbete att genomföra en aktivitetsserie under hösten strax efter programmet "månaden för psykisk hälsa". I detta nu sker arbetsmöten för att sätta aktiviteter och planering både för kommunanställda och alla medborgare.

**Temamånad om psykisk ohälsa**

Kommunstrateg Karin Nordén informerar om att från den internationella suicidpreventiva dagen 10 september till världshälsodagen för psykisk hälsa 10 oktober, kommer suicidprevention och psykisk hälsa att uppmärksammas extra i Katrineholm genom föreläsningar och aktiviteter. Syftet är att uppmuntra till samtal och öka

Ordförandens sign

Justerandes sign

kunskapen om att förebygga suicid och psykisk ohälsa, skapa större medvetenhet och förståelse samt minska stigma och negativa attityder kring ämnet.

Vidare informerar hon om att kommunen tillsammans med SPES (Riksförbundet för suicidprevention och efterlevandestöd) och Katrineholms medborgare anordnar en ljusmanifestation för de som inte längre är med oss.

Mer information och program finns i länken nedan:

[Psykisk hälsa Katrineholms kommun 2022](#)

### **Yttrande**

Under informationspunkten yttrar sig Anneli Hedberg (S), Inger Fredriksson (C), Marie-Louise Karlsson (S) och Cecilia Björk (S).

Folkhälsoutskottet tackar för informationerna.

Ordförandens sign	Justerandes sign
-------------------	------------------

# UNDERSKRIFTSSIDA

Detta dokument har undertecknats med elektroniska underskrifter:

NAMN: ANNELI HEDBERG  
IDENTIFIKATIONSTYP: Svensk e-legitimation  
IDENTIFIKATIONS-ID: \_07b82d42ec98ea371a95926dbf46c1d023  
DATUM & TID: 2022-09-08 13:29:58 +02:00



NAMN: INGER FREDRIKSSON  
IDENTIFIKATIONSTYP: Svensk e-legitimation  
IDENTIFIKATIONS-ID: \_081a8f08225e5b305289b4c483c038ccfa  
DATUM & TID: 2022-09-08 14:39:39 +02:00



Certifierad av Comfact Signature  
Accepterad av alla undertecknare  
2022-09-08 14:39:52 +02:00  
Ref: 1442356  
[www.comfact.se](http://www.comfact.se)



[Validera dokumentet](#) | [Användarvillkor](#)