



Anhörigcentralen

**För dig som är vuxen och ger vård eller
stöd till någon i din närhet**

Anhörigcentralen

Katrineholms kommun erbjuder stöd till dig som är vuxen anhörig till någon som är långvarigt sjuk, äldre eller har en funktionsnedsättning, fysisk eller psykisk.

Stödet är kostnadsfritt och anpassat utifrån dina behov. Du som anhörig kan vara en familjemedlem, släkting, nära vän eller granne.

Vi vet att det kan vara positivt och meningsfullt att ge stöd till någon i sin närhet. Ibland kan även anhöriga själva vara i behov av stöd för att orka. Vilket stöd som kan bli aktuellt för just dig beror på dina behov och din situation.

Mötesplats

Anhörigcentralen är en mötesplats där du kan träffa andra personer i liknande situation. Du kan delta i våra aktiviteter och även träffa personal som arbetar med att ge stöd till anhöriga. Kontakta personalen om du har idéer eller önskemål om vilket stöd du vill att anhörigstödet ska erbjuda.

Vi erbjuder bland annat

- Anhöriggrupper för att byta erfarenheter med andra i liknande situation
- Anhörigstöd på boenden och landsbygden
- Anhörigutbildningar
- Frivilligverksamhet
- Information och föreläsningar
- Medmänskliga samtal
- Må bra-aktiviteter
- Social verksamhet
- Taktil massage och annan stresshantering
- Vägledning och förmedling av kontakter

Mer information

Vill du bli uppringd av oss och få mer information om anhörigstödet? Gå in på kommunens webbplats, www.katrineholm.se/anhorigstod och fyll i dina kontaktuppgifter så kontaktar vi dig.

Självklart kan du även ringa eller skicka e-post till oss för att ställa frågor eller för att få mer information.

Vi kommer gärna ut och informerar om anhörigcentralen i din verksamhet/arbetsplats.

Kontakta oss

Anhörigcentralen,
säkrast förmiddagar 0150-578 60

Anhörigkonsulent för anhöriga
till vuxna/barn 0150-569 49

Anhörigkonsulent för anhöriga
till äldre..... 0150-578 33

Anhörigstödjare och taktil
massage 070-672 01 51

Mer information, tider och program finns
på: www.katrineholm.se/anhorigstod

Följ oss på Facebook



www.facebook.com/anhorigcentralen

Människor med särskilda behov och deras anhöriga är trygga och har förutsättningar att leva som aktiva och självständiga samhällsmedborgare.

Vård- och omsorgsförvaltningens verksamhetsidé

Besöksadress: Anhörigcentralen, Drottninggatan 21
Postadress: Vård- och omsorgsförvaltningen, Anhörigcentralen,
Katrineholms kommun,
641 80 Katrineholm,
Telefon 0150-570 00 (vardagar 8–17)
E-post: anhorigcentralen@katrineholm.se

www.katrineholm.se

Reviderad: 2020-09-18