



Fotograf: Monica Ericson

Anhörigcentralen

Program för hösten 2021

Anhörigcentralen i Katrineholm erbjuder stöd och flera olika aktiviteter för dig som är över 18 år och lever nära någon som är äldre, långvarigt sjuk eller har en funktionsnedsättning (fysisk eller psykisk).

Aktuella aktiviteter

Hela anhörigstödet program och utförligare information om aktiviteterna hittar du på vår webbplats: katrineholm.se/anhorigstod

Vill du få programmet skickat till dig så kan du ringa oss på Anhörigcentralen.

Telefon: 0150-578 60

Kostnadsfri service

Anhörigstödet och aktiviteterna är kostnadsfria, om inget annat anges.

Digitala träffar

Önskar du vara delaktig via teams så får du en länk när du anmäler dig.

Kom ihåg att anmäla dig!

Du anmäler dig genom att ringa till oss på 0150-578 60 eller till anhorigcentralen@katrineholm.se

Med reservation för ändringar. Katrineholm juni 2021

Anhörigträffar

Information från olika professioner om vad kommunen har att erbjuda för dig som är anhörig och den du vårdar och eller stödjer. Samt erfarenhetsutbyte.

Make/maka/sambo

Datum: Start tisdag 24 augusti.

Tid: klockan 13.30-15.30

Söner/döttrar och deras partner

Datum: tisdagar 12 oktober-2 november (fyra tillfällen).

Tid: klockan 16.30-18.30

Föräldrar till vuxna barn som lever med psykisk ohälsa

Samtalsgrupp för vägledning, erfarenhetsutbyte och stöd till dig som anhörig.

Datum: onsdagar 11 augusti, 8 september, 6 oktober samt 10 november.

Tid: klockan 16.15

Studiecirkel

"När jag inte längre är med". Studiecirkel för dig som är anhörig till någon vuxen med funktionsnedsättning. Samarbete med Vingåkers kommun.

Datum: tisdagar 9 november – 7 december.

Tid: klockan 13.30-15.30 (5 tillfällen).

Föräldraträffar NPF

Samtal och erfarenhetsutbyte för dig som har barn/vuxna barn med NPF.

Träffarna är fristående och inga krav på diagnos. Samarbete med Vingåkers kommun.

Datum: onsdagar 25 augusti, 22 september, 20 oktober, 24 november.

Tid: klockan 18-20

Föräldraträff Flerfunktionsnedsättning

Uppstartsträff för föräldrar till barn med flerfunktionsnedsättning.

Samarbete med Vingåkers kommun.

Datum: Start måndagen den 13 september

Tid: klockan 18-20

Temaföreläsningar

Tema Sorg och ensamhet

Diakoner berättar om sorgearbetet olika faser. Samtal med svenska kyrkans diakoner.

Datum: tisdag 2 september klockan 14-16

Minnesproblematik

Information av Ann-Louise Århage, kommunens demenssjuksköterska

Datum: torsdag 23 september klockan 15-17

Överförmyndaren

Om god manskap, förvaltare och framtidsfullmakt.

Datum: torsdag 14 oktober klockan 15-17

Taktil massage

För dig som anhörig, unna dig en stunds avkopplande massage.

Tid efter överenskommelse. Ring 0150-578 51 för bokning

Måndagsfika

För dig och den du vårdar eller stödjer. Kom tillsammans på en fika, träffa andra och umgås. Måndagar jämna veckor, med start den 23 augusti klockan 14

Walk & talk

Vi går en promenad tillsammans, får frisk luft och pratar om allt och inget.

Tid efter överenskommelse. Ring 0150-578 60

Anhörigstödet verksamhet i Julita

Är du anhörig och bor i Julita med omnejd, kontakta Anhörigcentralen för mer information om aktuella aktiviteter.