

*Matsedel vecka 3*  
*14-18 januari*  
***ELEVRESTAURANGEN GJUTAREN***

Måndag Veg. Alt.	Italiensk kycklingpasta Pastagrätäng på tortellini med paprika, tomat, ost
Tisdag Veg. Alt.	Fiskgrätäng med räkor/Potatisbullar med lingon/keso Ugnsomelett med grönsaksstuvning
Onsdag Veg. Alt.	Kebabgryta med ris samt vitlökssås Spaghetti Arrabiata
Torsdag Veg. Alt.	Gulaschsoppa samt bröd & ost Medelhavsinspirerad grönsakspaj
Fredag Veg. Alt.	Kycklingfärs i ugn med gräddsås/Husets jambalaya Broccolisoppa samt bröd & Gotländsk saffranspannkaka

**Med reservation för ändringar**

 = Glutenfri, **LR**= Laktosreducerat, **LF**= Laktosfri

Vår vegetariska kost har utgångspunkt i det ekologiska samt närodlade