

 Katrineholms kommun VÅRD- OCH OMSORGSFÖRVALTNINGEN	RIKTLINJER HÄLSO- OCH SJUKVÅRD Sid 1 (1)	
	NUTRITION	
Delges: Chefer, legitimerad personal, vårdpersonal	Gällande utgåva nr: 1	Datum: 2017-11-10
Handläggare:	Ersätter utgåva nr:	Datum:
Ansvarig: Medicinskt ansvarig sjuksköterska	Beslut fattat av: Verksamhetschef	

Riktlinje för nutrition

Övergripande styrdokument

- Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd (SOSFS 2014:10) om förebyggande av och behandling vid undernäring
- Se även, Näring för god vård och omsorg – en vägledning för att förebygga och behandla undernäring.
www.socialstyrelsen.se/Lists/Artikelkatalog/Attachments/18400/2011-9-2.pdf
- www.vardhandboken.se
- Vetenskapligt underlag till råd om bra mat i äldreomsorgen, 2011, Livsmedelsverket 3.

Allmänt

Rätt mat och näring är avgörande för patientsäkerheten, särskilt för äldre. Undernäring är många gånger ett dolt problem som man behöver ha en särskild blick för att upptäcka. För detta krävs att vården och omsorgen arbetar systematiskt utifrån rutiner. Nutritionsbehandling är en del av den medicinska behandlingen.

I Katrineholms kommun gäller

- Vårdgivaren ska fastställa rutiner för hur näringstillstånd ska utredas och hur undernäring ska förebyggas och behandlas.
- Vid inflyttning på särskilt boende och då behov uppstår ska risbedömning av undernäring genomföras. Riskbedömningen med åtgärder och uppföljning ska, för alla som har medgivande, registreras i kvalitetsregistret Senior Alert. Registreringen ska också inkludera antal händelser i detta fall identifierad som 0-7 poäng i MNA. Samma förfaringssätt gäller också för personer som får sin hälso- och sjukvård i det ordinära boendet.
- Områdesansvarig sjuksköterska identifierar patientens problem med mat- och vätskeintag, munhälsa, förmåga att äta, risk för undernäring eller fetma samt beslutar om och följer upp insatta omvårdnadsåtgärder och ordinerad nutritionsbehandling. Boende vars hälsotillstånd så kräver ska vid behov erbjudas bedömning av läkare och/eller dietist.

Godkänd (underskrift):	Ska publiceras på <input type="checkbox"/> Intranät <input type="checkbox"/> Webb	Publicerad (underskrift och datum)
Rubrik till Forum/webb:		