

 Katrineholm	RIKTLINJER HÄLSO- OCH SJUKVÅRD	Sid 1 (2)
Vård- och omsorgsförvaltningen	DIABETESVÅRD	
Berörd verksamhet Alla verksamheter	Dokumentansvarig Medicinskt ansvarig sjuksköterska	Datum 2020-01-01
Målgrupp Chefer, legitimerad personal, vårdpersonal	Beslutande Verksamhetschef enligt HSL	Version 2
Temaområde Diabetes	Tidpunkt för uppföljning 2021-01-01	Giltighet Tills vidare

Riktlinjer vid diabetesvård

Bakgrund

I Sörmlands kommuner arbetar man länsövergripande utifrån fickfoldern "Riktlinjer för handläggning av diabetes", patient i kommunal hälso- och sjukvård. Ambitionsnivån och individuella mål för behandlingen avgörs i samråd mellan patient, närstående, ansvarig läkare och områdesansvarig sjuksköterska.

Samordnad individuell plan och vårdplan ska finnas. Registrering i nationella diabetes registret (NDR) sker via vårdcentralen. Ögonbottenfotografering sköts av Ögonmottagningarna inom region Sörmland dit patienterna får en kallelse med ett visst antal år emellan, remiss ska vara skickad vid diagnostisering. Om patienten har nerv/kärlskada i sina fötter eller svårläkta sår på grund av sin diabetes, skickas en remiss till Medicinsk Fotvård (Fot-team) inom region Sörmland.

Diabetes

Risken för att utveckla diabetes ökar med stigande ålder. Äftlighet, övervikt/fetma, låg eller minskad fysisk aktivitet samt liten eller minskad muskelmassa är andra riskfaktorer. Bakomliggande orsaker till diabetes hos äldre är ofta en låg insulinproduktion kopplat till med åldern minskad mängd insulinproducerande celler. Även smala, äldre personer med diabetes producerar oftast en viss mängd insulin, vilken kan vara tillräckligt för att upprätthålla normala glukosnivåer om kosten är lämplig. Orsaken till diabetes i medelåldern är ofta insulinresistens. Med ökad insulinresistens menas att en ökad insulinmängd behövs för att åstadkomma en viss blodsockersänkande effekt hos personen. Bland äldre har insulinresistens ofta mindre betydelse.

Mål

Vård och behandling måste anpassas till individen och i första hand inriktas på välbefinnande och god livskvalitet. Patientens fysiska och psykiska funktionsnivå avgör behandling och vilka kontroller som ska göras.

Minst en sjuksköterska inom den kommunala hälso- och sjukvården för äldre och funktionshindrade samt minst en sjuksköterska för hemsjukvården, ska ha specifika kunskaper och lägst 7,5 hp (högskolepoäng) eller motsvarande, i diabetesvård. Av verksamhetschef utsedda diabetesansvariga sjuksköterskor meddelas medicinskt ansvarig sjuksköterska årligen.

Sjuksköterskan med specifika kunskaper i diabetesvård ska ingå i diabetesnätverket i Sörmland.

Vårdpersonal och legitimerad personal i kommunen ska regelbundet erbjudas utbildning och fortbildning i diabetesvård.

I patientjournal ska det dokumenteras vilken typ av diabetes patienten under medicinsk diagnos. Vårdplan upprättas i patientjournal och fördelas vid behov till omvårdnadspersonal/enhet.

Godkänd (underskrift beslutande)	Rubrik till Intranät/Webb	Ska publiceras på <input checked="" type="checkbox"/> Intranät <input type="checkbox"/> Webb	Publicerad (underskrift och datum)
----------------------------------	---------------------------	---	------------------------------------



Vårdplanering och/eller samordnad individuell plan (SIP) med konkreta behandlingsmål för diabetiker ska finnas dokumenterad i patientens journal. Upprättas av ansvarig läkare, sjuksköterska och patient gemensamt i samråd med närstående. Ambitionsnivån för målen ska avgöras av patientens övriga förhållanden och ska bestämmas av ansvarig läkare, områdesansvarig sjuksköterska (OAS), patient och närstående. Årskontroll av diabetes ska ske en gång per år eller efter behov, viktet beslutas tillsammans med ansvarig läkare.

Tydlig ansvarsfördelning mellan kommun/vårdcentral/specialistvård med kontaktvägar ska finnas i den samordnade individuella planen.

Om behov finns kontaktas diabetesteamet på vårdcentral alternativt sjukhus.

Övergripande styrdokument

- Nationella riktlinjer för diabetesvård, Socialstyrelsen (2017).
- Riktlinjer diabetesvård i Sörmland, www.regionsormland.se
- Uppdragsbeskrivning för distriktssjuksköterska/sjuksköterska med diabetesansvar inom den kommunala hälso- och sjukvården för äldre och funktionshindrade i Sörmland, www.regionsormland.se