

Nr**Ärende****Beteckning**

- | | | |
|---|---|------------|
| 1 | Upprop | |
| 2 | Val av justerare | |
| 3 | Fastställande av dagordning | |
| 4 | Strategi psykisk hälsa | KS/2025:41 |
| 5 | Information | |
| | -Beredskapsdagen | |
| | -Temamånad psykisk hälsa | |
| | -Projekt Jämlik rörelse Järven | |
| | -Mobilitetsveckan | |
| | -Systematiskt miljöarbete | |
| | -Kommunikationsinsats om trädplantering | |
| | -Gullris och invasiva arter | |
| | -Forssjö naturreservat | |
| | -Våtmark i Krämbol | |
| | -Nytt samarbetsprojekt för kunskapshöjande insatser om PFAS | |

Anneli Hedberg (S)

Ordförande

Revidering av strategi för psykisk hälsa och suicidprevention i Katrineholms kommun

Förvaltningens förslag till beslut

Hållbarhetsutskottet beslutar att föreslå kommunstyrelsen föreslå kommunfullmäktige att anta förslaget till strategi för psykisk hälsa och suicidprevention i Katrineholms kommun.

Sammanfattning av ärendet

Hösten 2022 antog kommunfullmäktige strategi för suicidprevention för Katrineholms kommun (2022-09-19, § 99). Via strategin ställde sig kommunen bakom det nationella övergripande målet för suicidprevention samt de nationella åtgärdsområdena i arbetet för att förebygga suicid. I januari 2025 antogs en ny nationell strategi "Det handlar om livet – nationell strategi inom området psykisk hälsa och suicidprevention" (Skr. 2024/25:77). Den nationella strategin omfattar både psykisk hälsa och suicidprevention i syfte att utveckla, samla och stärka arbetet. Den nationella strategin utgår från visionen "Ett samhälle som främjar en god och jämlik psykisk hälsa i hela befolkningen och där ingen bör hamna i en så utsatt situation att den enda utvägen upplevs vara självmord".

Utifrån den nya nationella strategin har ett förslag till reviderad strategi för psykisk hälsa och suicidprevention tagits fram för Katrineholms kommun. Genom förslaget till reviderad strategi ställer sig Katrineholms kommun bakom den nya nationella strategin. Syftet med Katrineholms strategi för psykisk hälsa och suicidprevention är att främja psykisk hälsa, förebygga psykisk ohälsa och suicid.

Förslaget till strategi har varit utsänt på remiss till samtliga nämnder och nämnderna ställer sig bakom förslaget till strategi.

Ärendets handlingar

- Förslag – Det handlar om livet - strategi för psykisk hälsa och suicidprevention i Katrineholms kommun
- Protokollsutdrag remissnämnder (återfinns i akten)

Karin Nordén
Samordnare social hållbarhet

Beslutet skickas till: Akt

Förslag

Det handlar om livet - strategi för psykisk hälsa och suicidprevention Katrineholms kommun

Övergripande inriktningsdokument

Dokumentinformation

Beslutshistorik

Antagen av XX 20xx-xx-xx § xx

Giltighet

Gäller från och med

Gäller till och med

Förvaltare¹

Inom Kommunstyrelsens ansvarsområde

Kategori

- Inriktningsdokument

Uppföljning

Uppföljningen av det samlade arbetet med psykisk hälsa och suicidprevention i kommunen ska göras årligen i samband med årsredovisningen.

¹ Förvaltarens ansvar innebär att:

- dokumentet efterlevs
- är tillgängligt
- följa eventuellt ändrade förutsättningar för dokumentet
- dokumentet följs upp och revideras
- dokumentet är aktuellt och uppdaterat

Innehåll

Det handlar om livet - strategi för psykisk hälsa och suicidprevention i Katrineholms kommun	4
Vision, övergripande mål och delmål	4

Det handlar om livet - strategi för psykisk hälsa och suicidprevention i Katrineholms kommun

Syftet med strategin för psykisk hälsa och suicidprevention är att stärka arbetet med att främja den psykisk hälsan, förebygga psykisk ohälsa och suicid hos invånarna i Katrineholms kommun och medarbetarna i Katrineholms kommun som organisation. Strategin ska bidra till förutsättningar för ett strukturerat och kontinuerligt arbete med psykisk hälsa och suicidprevention i Katrineholms kommun.

Dokumentet är vägledande för beslut och styrning och innehåller övergripande mål och inriktning. Via inriktningsdokumentet ställer sig Katrineholms kommun bakom den nationella strategins vision, mål och delmål.

Vision, övergripande mål och delmål

Strategin utgår från visionen: **Ett samhälle som främjar en god och jämlik psykisk hälsa i hela befolkningen och där ingen bör hamna i en så utsatt situation att den enda utvägen upplevs vara självmord.** Vision ska vara vägledande för arbetet inom området.

Visionen följs av fyra övergripande mål som pekar ut riktningen för de förflyttningar som bedöms som särskilt angelägna att åstadkomma.

Övergripande mål

- En förbättrad psykisk hälsa i hela befolkningen
- Färre liv förlorade i suicid
- Minskade påverkbara skillnader i psykisk hälsa.
- Minskade negativa konsekvenser på grund av psykiatriska tillstånd

Delmål

För att nå de övergripande målen finns sju delmål som enskilt och tillsammans ska bidra till uppfyllande av de övergripande målen.

1. Ökat fokus på att stärka psykiskt välbefinnande och psykisk hälsa som resurs för individ och samhälle
2. Ökade investeringar i barn och unga för en god psykisk hälsa genom hela livet
3. Ett inkluderande och hållbart arbetsliv som främjar psykisk hälsa
4. Ett inkluderande samhälle med delaktiga invånare
5. Vård och omsorg som möter patienters och brukares behov

6. Stärkt suicidpreventivt arbete

7. Stärkt kunskapsutveckling inom området psykisk hälsa och suicidprevention

För att delmålen ska uppfyllas behöver en rad insatser och aktiviteter genomföras. Under varje delmål finns därför ett antal prioriterade områden inom vilka det är särskilt angeläget att utveckla arbetet.

Arbetet med att ta fram aktiviteter för att uppfylla målen kommer att ske utifrån en läns gemensam handlingsplan.

Det övergripande samordningsansvaret ligger inom kommunstyrelsens ansvarsområde.