

Handläggare  
Smittskyddsläkaren  
Reviderat beslut

Datum  
2021-03-11

Diarienummer  
RS-SMITT21-0006-2

## Beslut om förlängning och förtydligande av rekommendation för att minska smittspridning av covid-19 i Region Sörmland

### Ärende

Beslut av Smittskyddsläkaren om rekommendation för personer som bor och vistas i Region Sörmland.

### Bakgrund

Av bestämmelserna i 6 kap. smittskyddslagen (2004:168) framgår att smittskyddsläkaren i regionen har samlat ansvar för smittskyddsarbetet inom det område där han eller hon verkar. Smittskyddsläkaren ska planera, organisera och leda smittskyddet och verka för effektivitet, samordning och likformighet. I smittskyddsläkarens ansvar ligger vidare bl.a. att fortlöpande följa smittskyddsläget i regionen, se till att allmänheten har tillgång till den information som behövs för att var och en ska kunna skydda sig mot smittsamma sjukdomar samt att se till att förebyggande åtgärder vidtas.

Smittspridningen av covid-19 orsakande virus har ökat sedan vecka 6 i Region Sörmland. Även andelen virusvarianter av särskild betydelse, framförallt av typen B.1.1.7 (först påvisad i Storbritannien) ökar snabbt. Dessutom har antalet inlagda på sjukhus och intensivvård ökat ånyo.

Smittskyddsläkaren i Region Sörmland har därför beslutat om nya regionala rekommendationer för att minska smittspridningen av Sars-CoV-2 som orsakar covid-19 infektion utöver de nationella rekommendationer från Folkhälsomyndigheten som ska följas. Samråd har skett med Folkhälsomyndigheten, Länsstyrelsen i Södermanlands län, Region Sörmland samt skolchefer i kommunerna.

Den nya regionala rekommendationen börjar gälla från den 15 mars till och med den 6 april 2021 med löpande omprövning utifrån epidemiologiskt läge.

## Beslut om regionala rekommendationer i Region Sörmland

### *Till dig som vistas och bor i Sörmland*

- Var och en ska begränsa antalet nya nära kontakter genom att endast umgås med de personer som du normalt träffar. Om du ändå träffar andra personer än de i den egna mindre kretsen, ska du undvika att vara nära dem. Umgänge sker helst utomhus, men håll avstånd även där. Med nära kontakt menas inom 2 meters avstånd.
- Var och en ska undvika platser som exempelvis kollektivtrafik, köpcentrum och butiker om det är risk för trängsel. Välj att handla på tider när minimalt antal andra personer finns i butiken. Vistas i butiken så kort tid som möjligt, och handla utan medföljande sällskap.

Handläggare  
Smittskyddsläkaren  
Reviderat beslut

Datum  
2021-03-11

Diarienummer  
RS-SMITT21-0006-2

- Avstå från icke nödvändiga resor. Var och en bör använda engångsmunskydd (detta gäller personer födda 2004 och tidigare) när man reser med kollektivtrafik.
  - Med nödvändig resa avses exempelvis resa mellan bostad och arbetsplats/studieplats; resa för att köpa livsmedel och läkemedel.
- Använd engångsmunskydd i situationer där nära kontakt under längre tid i inomhusmiljö inte går att undvika. Detta avser inte förskolor eller klassrumssituationen i grund- och gymnasieskola. Var och en anskaffar eget munskydd. Observera att munskydd inte ersätter regeln att undvika nära kontakt och att hålla avstånd.
  - Med nära kontakt menas inom 2 meter.
  - Med längre tid avses 15 minuter eller längre.
- Fortsätt arbeta hemifrån så ofta det är möjligt. På arbetsplatser där hemarbete inte är möjligt, ska man undvika trängsel, hålla avstånd och försöka träffa så få som möjligt. Det gäller även i fikarum och personalrum.
- Alla i ett hushåll rekommenderas i möjligaste mån att vara hemma från det att någon får symptom som kan stämma med covid-19.
- Alla i ett hushåll skall stanna hemma i en vecka om någon i hushållet har bekräftad covid-19.

#### ***Till arbetsgivare i Sörmland***

- Huvudman för skolor ska så långt möjligt arbeta för att alla vuxna ska kunna hålla 2 meters avstånd i skolans lokaler. Vad gäller skolelever och gymnasieelever gäller följsamhet till Folkhälsomyndighetens rekommendationer.
- Det är viktigt att arbetsgivaren ger möjlighet till att de som vistas på arbetsplatsen kan hålla 2 meters avstånd till varandra både under arbete och under rast. Arbetsgivaren ansvarar för att en kontinuerlig uppföljning sker.

#### ***Till affärsinnehavare i Sörmland***

- Tillse att alla gällande rekommendationer för att minska smittspridning av covid-19 går att följa för de som arbetar i affären och för de som besöker affären.

Signar Mäkitalo

Smittskyddsläkare Region Sörmland