

Vill du veta mer?

Äldreomsorgen Direkt 0150-48 80 30. Det finns även information på kommunens hemsida www.katrineholm.se

Aktuella Telefonnummer

Enhetschef	0150-575 74
Sjuksköterska	0150-576 18
A1	0150-578 75
A2	0150-568 90
B1	0150-577 64
B2	0150-568 87
B3	0150-568 88
C1	0150-568 89
C2	0150-568 84
Avgiftshandläggare	0150-575 41
Hyresvärd KFAB	0150-571 00

Kontaktpersonal

Min kontaktpersonal är:



Katrineholms kommun \

VÅRD- OCH OMSORGSFÖRVALTNINGEN

Upplandsgatan 2
641 80 Katrineholm
Telefon 0150-570 00
vard.omsorg@katrineholm.se

Välkommen till Strandgården



Katrineholms kommun \

Välkommen till Strandgården!

Strandgårdens insatser ska vara flexibla och erbjudas så att de stödjer och utvecklar den enskildes förmåga och bidrar till den enskildes möjligheter till ett meningsfullt liv. Personalen ska eftersträva att den enskilde känner sig trygg med den omvårdnad och omsorg som erbjuds. Det är en självklar del i den livskvalitet som vi hoppas att du ska kunna få här hos oss. Tillammans med dig och din kontaktpersonal planerar vi vilka insatser och vilket stöd du behöver. Med jämna mellanrum följer vi sedan upp hur allt fungerar och om vi behöver göra några förändringar.

Strandgården ligger nära Nävertorps vårdcentral och det finns totalt 56 lägenheter. Här arbetar enhetschef, assistent, vårdbiträden, undersköterskor, sjuksköterskor och vaktmästare. Till verksamheten finns även läkare och paramedicinsk personal knutna.

Kontrakt

När du flyttar in hos oss skriver du på ett hyreskontrakt för din lägenhet. Uppsägningstiden är normalt en månad.

Om lägenheten

Lägenheterna hyrs ut med säng, madrass och centraldammsugare, men är för övrigt omöblerade. Du får själv ta med de möbler, tavlor, taklampor, böcker, TV och andra saker som du vill ha i din lägenhet. Tänk på att inte möblera för trångt, så att det blir problem om du behöver rullstol eller rollator. TV- och telefonuttag finns i lägenheten.

Kontaktpersonal

Vi utser en kontaktpersonal som får ett särskilt ansvar för att ta tillvara dina behov och önskemål. Vänd dig i första hand till din kontaktpersonal om du vill prata om ditt boende eller vår service. Kontaktpersonalen kan också fungera som en länk mellan dig och dina anhöriga.

Tystnadsplikt

Alla som arbetar inom äldre- och handikappomsorg har tystnadsplikt. Det innebär att personal inte får föra vidare sådant som han eller hon får kännedom om rörande personliga förhållanden utan att den enskilde först gett sitt samtycke.



Detta ska du ta med till lägenheten

- ⇒ Egna möbler, säng finns
- ⇒ Två täcken, två kuddar, sängkläder
- ⇒ Överkast, filt
- ⇒ Handdukar
- ⇒ Duschdraperi
- ⇒ Städmaterial, hink, mopp, trasor, sopskyffel
- ⇒ Diskborste, diskpropp, toalettborste
- ⇒ Köksutrustning, porslin
- ⇒ blomvaser, sopkorg
- ⇒ Hygienartiklar, hårrullar
- ⇒ nagelvårdssset, febertermometer
- ⇒ Mediciner, hjälpmedel t ex rollator, rullstol
- ⇒ Högkostnadskort, patientbricka, ev. färdtjänstbevis

Aktiviteter

Till Strandgården hör också en trädgård som väcker känslor. Det är en mötesplats för alla, och det är meningen att syn, hörsel, lukt, känsel och smak skall väckas till liv. Vi är stolta över att ha ett fungerande nätverk. Det är en grupp frivilliga pensionerade damer som arbetar ideellt och kommer med jämna mellanrum och hjälper oss med olika aktiviteter. Det är en viktig del för en bra livskvalitet hos oss.

Pengar och värdesaker

När du flyttar in hos oss vill vi veta vem som hjälper dig med dina ekonomiska ärenden om du inte gör det själv. Du bör ha en mindre summa pengar tillgänglig i lägenheten för att täcka läkarbesök eller andra liknande utgifter. Det finns tillgång till värdeskåp där du kan låsa in pengar, smycken eller andra värdesaker. Om du överlämnar ansvaret för dina pengar till kontaktpersonalen är denne ansvarig för redovisningen enligt särskilda rutiner.

Larm

Om du behöver trygghetslarm ordnar vi det inom boendet. Larm som du har sedan tidigare ska återlämnas där du fick det.

Anhöriga och besök

Strandgården är ett självständigt boende, vilket betyder att du har samma tillgång till vanor och umgänge som tidigare. Vi vill att dina anhöriga och närstående ska känna sig som hemma och vara delaktiga i verksamheten.

Synpunkter

Om du eller dina anhöriga har synpunkter eller klagomål på verksamheten ska ni i första hand vända er till personalen eller enhetschefen. Det finns även en blankett vid respektive ingång om man önskar lämna skriftliga synpunkter.

Uppsägning

Normal uppsägningstid för våra lägenheter är en månad. Prata med kontaktpersonalen om du vill säga upp lägenheten. Hyresgästen eller anhöriga har ansvar för att en ordentlig flyttstädning med fönsterputs, rengöring av kakel, toalett och bortforslande av sopor görs. Prata gärna med din kontaktpersonal eller enhetschefen om du har frågor kring detta.



Levnadsberättelse

Vår ambition är att göra ett hembesök hos dig innan du flyttar in hos oss. I samband med att du flyttar in vill vi gärna att du fyller i en levnadsberättelse där vi kan se vad du gjort tidigare och hur du vill ha det. Det är en god hjälp för oss i det dagliga livet på Strandgården.

Personlig plan

När du har bott hos oss ett tag gör vi tillsammans med dig, dina anhöriga och personal med olika ansvarsområden upp en personlig plan för dig. I den beskriver vi hur din omvårdnad ska fungera och vilka övriga vårdinsatser som behövs.

Förbrukningsartiklar

Mot en tilläggsavgift får du förbrukningsartiklar som till exempel hushålls- och toalettpapper, tvättmedel, sköljmedel, rengöringsmedel, diskdukar, soppåsar och glödlampor. Personalen beställer det från ett företag och fakturan sänds till den som ansvarar för ekonomin. Om du vill får du även själv ta med detta. Hygienartiklar som tvål, schampo, tandkräm och hudkräm ingår inte i avgiften.



Städning

Städning av din lägenhet utförs av din kontaktpersonal. Du får själv gärna hjälpa till så mycket du kan och orkar. Storstädning och fönsterputs får ordnas med hjälp av anhöriga eller mot betalning. Kontaktpersonalen kan hjälpa till att ordna detta.

Tvätt, märkning av kläder

Vi tvättar dina kläder om de inte kräver handtvätt eller kemtvätt. Se till att alla kläder är tydligt märkta med namn.

Hyra, avgifter

Du betalar en fast månadshyra för ditt boende hos oss. På hyreskontraktet kan du se hur mycket din lägenhet kostar. I hyran ingår kostnaden för vatten- och elförbrukning. Du betalar dessutom en avgift för omvårdnad och kost. Hur stor den avgiften är beror på din inkomst. Inom Katrineholms kommun tillämpar vi maxtaxa, vilket innebär att avgiften aldrig kan överstiga en viss nivå. Om du beställer förbrukningsartiklar via oss, tillkommer avgifter för detta utöver hyran. Du behöver inte betala TV-licens när du bor hos oss, den betalas gemensamt av boendet. Om du vill ha telefon eller morgontidning får du ordna abonnemang själv.

Bostadstillägg

Du kan söka bostadstillägg hos Försäkringskassan. Om du får dubbla hyreskostnader vid inflyttningen, kan du söka bidrag hos vård och omsorgsförvaltningen för detta.

Hemförsäkring

Det är viktigt att du har en hemförsäkring som gäller din lägenhet. Se till att du tecknar en sådan innan du flyttar in.

Läkarvård

När du behöver besöka läkare vill vi att en anhörig följer med dig. Om detta inte går kan vi i mån av tid låta någon ur personalen följa dig eller anlita ledsagare. Du betalar din läkarvård och medicin själv. Sjuksköterska arbetar vardagar 07.30-16.30, Övrig tid finns sjuksköterskor kopplade som arbetar i hela kommunen. Läkar kontakter har vi med Nävertorps vårdcentral.

Tandvård

Du som bor i ett särskilt boende för äldre har rätt till subventionerad tandvård samt kostnadsfri munvårdsbedömning en gång per år. Prata med din kontaktpersonal/sjuksköterska om du vill ha kontakt med tandläkare.

Arbetsterapeut/sjukgymnastik

Kontinuerlig rehabilitering är viktig för möjligheterna att behålla förmågan att delta i vardagliga aktiviteter. Arbetsterapeut och sjukgymnast ansvarar för att bedöma ditt behov av rehabilitering, ge behandling och träning och tillgodose behovet av hjälpmedel.

Fotvård och hårvård

Fotvård, hårvård finns inom Strandgården. Du får själv betala när du utnyttjar servicen.

Måltider

På Strandgården värdesätter vi maten högt och serverar frukost, lunch, middag och två mellanmål varje dag. Det finns även kvällsfika för den som vill ha. Dessa måltider ingår i kostavgiften. Du väljer själv om du vill äta i den gemensamma matsalen eller inne i din lägenhet. Om du vill bjuda besökare på mat eller fika, får du använda ditt eget kök och porslin. Men vi vill gärna att dina anhöriga hjälper till och plockar undan disken efteråt.