



Delges:	Chefer, sjuksköterskor, vårdpersonal	Gällande utgåva nr: 1	Datum: 2009-04-17
Handläggare:		Ersätter utgåva nr:	Datum:
Ansvarig:	Medicinskt ansvarig sjuksköterska	Beslut fattat av: Verksamhetschef	

Rutiner för att sitta vak vid palliativ vård

Bemötande

- I möjligaste mån ska den som sitter vak vara den som har mest kännedom om vårdtagaren.
- Tänk på att aldrig prata över huvudet på personen utan prata med.
- Tips! Beroende på vem man sitter vak hos: högläsning av tidning, dikter eller annat. Ha musik i rummet eller t.ex. sportradion.
- Du som sitter vak ska inte lämna personen ensam. Du har rätt att bli avlöst för rast och pauser. Högst två timmar i sträck utan att bli avlöst.

Omvårdnad

- Ge en god omvårdnad genom att vara uppmärksam på tecken på smärta, oro ångest, rosslighet, feber m.m. och rapportera till sjuksköterskan.
- Sköt den personliga hygien hos vårdtagaren: Morgon- och kvällstolett, rakning och hårvård. Använd torrschampo om håret behöver tvättas och personen inte orkar med hårtvätt. Tvätta av oftare om vårdtagaren är varm och svettig. Tänk på att vara varsam och inte orsaka smärta.
- Munvård med tandborstning, fukta munnen ofta med munvårdspinnar, muntorkssuddar och peang (pincett får inte användas) eller saliversättningspray. Vichyvatten också bra att fukta med. Smörj läpparna med cerat om de är torra.
- Hjälプ med att äta och dricka det som vårdtagaren tycker om och klarar av.
- Observera om magen sköter sig och om det kommer någon urin.
- Se till att vårdtagaren ligger eller sitter bra och har det slätt och fräscht i sängen. Byt sängkläder vid behov. Vändningar och lägesförändringar regelbundet. Det är bra om det är fixat när man lämnar över till nästa person som ska vaka.
- Smörj kroppen, fötter, höfter, bak med mjukgörande kräm. Inspektera tecken till rodnader och tryck och avlasta för att undvika trycksår.
- Utför taktil massage om du har kunskap och erfarenhet av detta och brukaren vill det.
- Vädra kortare stunder så att det är frisk luft i rummet.
- Dokumentera vad som hänt under ditt vakpass i den boendes pärm som ska vara inne i rummet.

Godkänd (underskrift):	Publicerad på Forum (underskrift)
Rubrik till Forum:	



Delges:	Chefer, sjuksköterskor, vårdpersonal	Gällande utgåva nr: 1	Datum: 2009-04-17
Handläggare:		Ersätter utgåva nr:	Datum:
Ansvarig:	Medicinskt ansvarig sjuksköterska	Beslut fattat av:	Verksamhetschef

Städa i rummet

- Torka sängbordet, byt blomvatten, vattna blommor, lägg undan klädhögar och hjälpmedel som inte används, dra upp eller vinkla persiennerna m.m.

Närstående

- Stöd och stötta närstående till den boende. Erbjud te, kaffe, dryck, smörgåsar. Uppmuntra till beröring, lätt massage, hålla handen.

Godkänd (underskrift):	Publicerad på Forum (underskrift)
Rubrik till Forum:	