

# CYKELKARTA över KATRINEHOLM



Katrineholms kommun



1 När du ska ut på körbanan från cykelbana ska du lämna all annan trafik företräde.



2 När cykelbana korsar körbana måste både cyklist och bilist skärpa uppmärksamheten. Övergångsställen och cykelöverfarer är de platser där det sker flest olyckor med oskyddade trafikanter.



3 På Drottninggatan gäller regler för gågata. Här måste du cykla långsamt och lämna fotgängare företräde.



4 Visa hänsyn – inga cyklar på gångbanan!



5 Visa alltid tecken när du svänger!

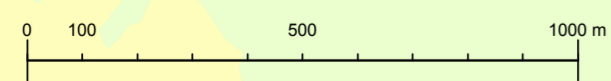


6 Cyklar gör man självklart på rätt sida om linjen!



## Cykelkarta över Katrineholm

- BETECKNINGAR
- ⋯ Cykelled skild från körbana
  - - - Cykelled med blandtrafik
  - ⋯ Cykelled byggs 2010



## DU SOM CYKLAR...

### Tänk på följande:

- Du får inte cykla påverkad av starka drycker eller ha intagit något som påverkar menligt på ditt omdöme.
- Du får inte köra om före ett övergångsställe.
- Du ska anpassa hastigheten till vad trafiksäkerheten kräver.
- Du ska visa särskild hänsyn mot barn, äldre och funktionshindrade.
- Cyklande ska färdas efter varandra. Om cyklandet kan ske utan fara eller olägenhet får cyklister färdas i bredd.
- Var försiktig vid trottoarkanter, ojämnheter och spår. Detta är extra viktigt om din cykel har smala däck. Breda däck har bättre förutsättningar att klara ojämnheter på vägbanan.
- Om du lyssnar på musik samtidigt som du cyklar, bör du sänka volymen så att du hör trafiken för din säkerhets skull.
- Använd dubbade cykeldäck vintertid.

### Vad innebär väjningsplikten vid obehövade övergångsställen för cyklister?

Väjningsplikten innebär att cyklister måste väja för gående som är ute eller på väg ut på övergångsstället.

Fordonsförare är *inte* skyldiga att lämna cyklister företräde, cyklister får bara korsa vägen om det kan ske utan fara. Om man leder cykeln räknas man däremot som gående.

### Varför cykla?

**Miljövänligt** – cykeln släpper inte ut koldioxid som försämrar vår miljö.

**Ekonomiskt** – du behöver inte lägga ut pengar på fordonsbränsle, skatt och bilförsäkring.

**Nyttigt** – Du får motion på ett naturligt sätt som förbättrar din kondition och hälsa. Med regelbundna cykelturer förebygger du effektivt hjärt- och kärlsjukdomar samtidigt som ditt skelett stärks.

## TRAFIKFÖRSÉLSER PÅ CYKEL

- Du får böta 1 500 kronor om du inte iakttagit väjningsplikt mot gående på gånggata.
- Du får böta 1 500 kronor om du inte stannar för rött ljus.
- Om man färdas otillåtet antal åkande på cykeln gäller böter på 500 kronor per person.
- Du får böta 500 kronor om du inte använder cykelbana när sådan finns.
- Det ger 500 kronor i böter om du inte använt din cykelbelysning i mörker (om sådan finns att tillgå på cykeln).
- Om du saknar mörkerutrustning kostar det 500 kronor per enhet (framlykta, baklykta, reflexer eller ringklocka), det kan alltså bli en dyr förséelse på totalt 2 000 kronor.
- Du får böta 500 kronor om du inte följer gällande anvisningar via vägmärken eller vägmarkeringar.
- Du får böta 1 000 kronor för hindrande av uttryckningsfordon.
- Att hålla avstånd gäller inte bara bilar – om framförvarande cyklist bromsar och du inte hinner stanna kan du få böta 1 000 kronor för att du inte hållit rätt avstånd.

*Med reservation för ändringar, dessa regler gällde i april 2010 när kartan framställdes.*

## VAR RÄDD OM DIG...

...använd cykelhjälm när du cyklar.

I händelse av en cykelolycka är det oftast huvudet som får ta den värsta smällen. Det är därför viktigt att du använder cykelhjälm för att skydda ditt huvud. Det är en bra och billig livförsäkring. Om hjälmen är CE märkt är det en godkänd hjälm.

Det är viktigt att din cykelhjälm har rätt form, rätt storlek och sitter fast med rätt montering. Cykelhjälmen har rätt storlek om den sitter kvar på huvudet utan att man tryckt eller klämt fast den. Tänk på att den ska sitta stadigt mitt på huvudet, om man skulle råka ut för en olycka.

Cykelhjälmarna och huvuden har inte alltid samma form. Därför ska din cykelhjälm vara anpassad till ditt huvud – alla ska prova ut sin egen hjälm. Din hjälm ska sitta stadigt på huvudet, den ska skydda både panna, bakhuvud och hjässa.

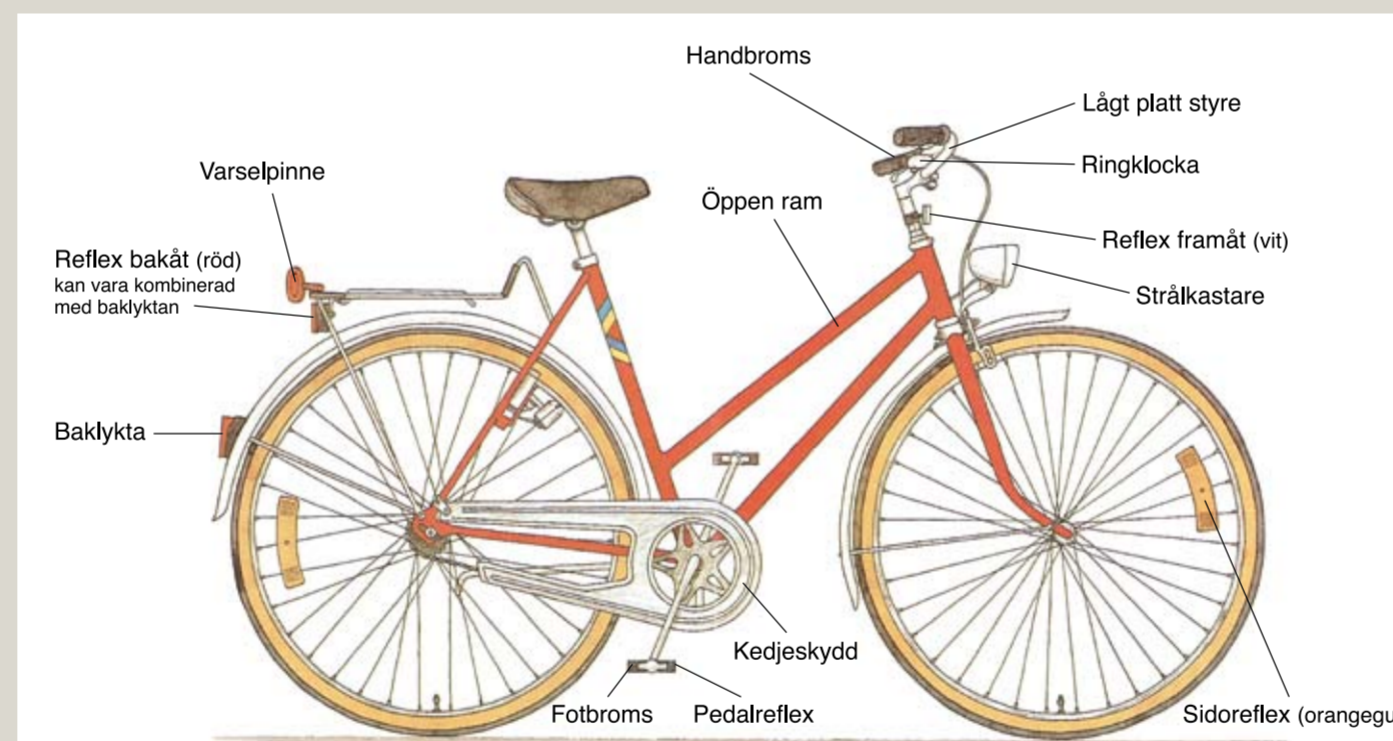
Barn upp till ca sjuårsåldern bör använda småbarnshjälm när de cyklar eller blir skjutsade på cykel.



### Cykeln är ett fordon

Det innebär att för cyklister gäller i princip samma bestämmelser som för bilförare.

## SÅ HÄR SER EN BRA CYKEL UT



**GLÖM INTE – Din cykel behöver vård och underhåll!**

### Anmäl risker dygnet runt

Genom att vara uppmärksam på faror och risker kan du bidra till att minska antalet olycksfall. Du kan ringa RISKLINJEN på telefon 0150-571 69. Ditt bidrag ger underlag för det skadeförebyggande arbetet.



## HÄR FÅR DU CYKLA



Påbjuden cykel- och mopedbana



Påbjuden gång-, cykel- och mopedbana  
Gemensam bana



Påbjuden gång-, cykel- och mopedbana  
Uppdelad bana



Förbud mot trafik med motordrivet fordon



Cykelöverfart



Du får cykla på gånggatan

## HÄR FÅR DU INTE CYKLA



Förbud mot fordonstrafik  
Du måste leda cykeln



Förbud mot infart med fordon  
Du måste leda cykeln

## HÄR MÅSTE DU LÄMNA FÖRETRÄDE ELLER STANNA



### Utflykter på cykel – Katrineholms cykelleder

**Djulöleden** startar i Fiskeboda, är 14 mil lång och slutar vid Virå Bruk. Den är markerad med gula träpilar och finns på Fritidskartan över V Sörmland från 1993.

**Näckrosleden** går på krokiga vägar med gles trafik genom hela Sörmland. Här finns flera omtyckta utflyktsmål. Den är markerad med gula plåtskyltar och karta finns på turistbyrån.

**Sverigeleden** är närmare 260 mil totalt och omkring fyra mil går genom Katrineholms kommun. Den är markerad med gröna plåtskyltar. Karta finns på Bokia samt [www.svenska-cykelsallskapet.se](http://www.svenska-cykelsallskapet.se).

På Turistbyrån kan du även få tips om kortare cykelutflykter och sevärdheter i och omkring Katrineholm. Telefon: 0150-44 41 40.

