



Till dig som ger vård eller stöd till någon i din närhet

Taktmassage på Anhörigcentralen



Unna dig en stunds avkoppling med taktmassage. Det är en mjuk omslutande beröringsmassage som sker med respekt för individens integritet och behov.

Den taktila massagen kan ge effekter som:

- Avslappning
- Bättre sömn
- Lindring av smärta
- Sänkt blodtryck
- Ökat lugn

Tidbokning

Boka på Anhörigcentralen 578 60

Välkommen!

Besöksadress: Anhörigcentralen Drottninggatan 21
Postadress: Vård- och omsorgsförvaltningen, Anhörigcentralen
Katrinesholms kommun, 641 80 Katrinesholm,
Telefon: 0150-570 00 (vardagar 8-17)
www.katrinesholm.se
epost: anhorigcentralen@katrinesholm.se