

Kommunens anhörigstöd

För dig som ger vård eller stöd till någon i din närhet



Kommunens anhörigstöd

Katrineholms kommun erbjuder stöd till dig som är anhörig till någon som är långvarigt sjuk, äldre eller som har en funktionsnedsättning.

Stödet är kostnadsfritt och anpassat utifrån dina behov. Du som anhörig kan vara en familjemedlem, en släkting, en nära vän eller en granne.

Vi vet att det kan vara positivt och meningsfullt att ge stöd till någon i sin närhet. Ibland kan även anhöriga själva vara i behov av stöd för att orka. Vilket stöd som kan bli aktuellt för just dig beror på dina behov och på din situation.

Anhörigcentralen

Anhörigcentralen är en mötesplats där du kan träffa andra personer i liknande situation, delta i någon av våra olika aktiviteter och träffa personal som arbetar med att ge stöd till anhöriga. Kontakta personalen om du har idéer eller önskemål om vilket stöd du vill att anhörigstödet ska erbjuda.

Anhörigstödet erbjuder bland annat:

- Anhöriggrupper för att byta erfarenheter med andra i liknande situation
- Anhörigstöd på boenden
- Anhörigstöd på landsbygden
- Enskilt samtal
- Friskvård
- Frivilligverksamhet
- Information och anhörigutbildningar
- Individuellt utformade stödformer
- Social verksamhet
- Taktill massage och annan stresshantering
- Vägledning och förmedling av kontakter
- Olika öppna verksamheter, till exempel Onsdagscafe, promenadgrupp och föreläsningar.

En bra plats

- anhörigstöd på webben

Vi erbjuder även ett webbaserat anhörigstöd via det nationella nätverket En bra plats. Här kan du till exempel få kontakt med andra i likande situation, byta erfarenheter och få information om anhörigfrågor. Här får du även nyheter om diagnoser som intresserar dig, du kan chatta eller gå med i grupper.

Gå in på www.enbraplats.se eller kontakta oss i anhörigstödet om du vill veta mer.

Samverkan

Kommunens stöd till anhöriga utvecklas tillsammans med handikapporganisationer, pensionärsföreningar, landstinget, församlingar och Röda Korset.

Inom kommunens anhörigstöd bedrivs en del aktiviteter med hjälp av volontärer och personer som arbetar frivilligt. De sociala aktiviteterna på anhörigcentralen genomförs med hjälp av frivilliga.

Kontakta oss

Anhörigcentralen, säkrast förmiddagar	0150-578 60
Anhörigkonsulent för anhöriga till vuxna/barn	0150-569 49
Anhörigkonsulent för anhöriga till äldre	0150-575 95, 070-570 09 73
Anhörigkonsulent	070-570 15 01
Anhörigstödjare och taktill massage	070-672 01 51

Mer information, tider och program finns på:
www.katrineholm.se/anhorigstod



Gilla oss

www.facebook.com/anhorigcentralen

Människor med särskilda behov och deras anhöriga är trygga och har förutsättningar att leva som aktiva och självständiga samhällsmedborgare.

Vård- och omsorgsförvaltningens verksamhetsidé



Besöksadress: Anhörigcentralen Drottninggatan 21

Postadress: Vård- och omsorgsförvaltningen, Anhörigcentralen
Katrineholms kommun, 641 80 Katrineholm,

Telefon: 0150-570 00 (vardagar 8–17)

www.katrineholm.se

epost: anhorigcentralen@katrineholm.se