



## Lever du nära någon som har bipolär sjukdom?

Vi i anhörigstödet i Katrineholm möter många som är anhöriga till någon som lever med psykisk ohälsa. Flera har påtalat behovet av att träffa andra anhöriga i likande situation för att utbyta erfarenheter och hjälpa och stötta varandra.

Är Du intresserad av att ingå i en grupp eller studiecirkel för anhöriga till någon med bipolär sjukdom? Hör av dig till oss!

”Tillsammans finner vi styrka genom våra erfarenheter”

**Så fort vi fått in några intresserade startar vi upp gruppen.**

**Kostnadsfritt.**

**Anmälan** till anhörigkonsulent Linda bentholt, 0150-56949  
[linda.bentholt@katrineholm.se](mailto:linda.bentholt@katrineholm.se),  
alt. till Anhörigcentralen, 0150-578 60

**Välkomna!**