

Connect

Connect är ett föräldrastödsprogram som utvecklats i Kanada.

Programmet är upplagt som en kurs.

Det vänder sig till familjer med barn från 14 år och uppåt.

Kursen bygger på anknytningsteorin och handlar alltså om hur relation, samspel och kommunikation påverkar föräldrar och tonåringar. Tanken bakom Connect är, att om man som förälder vet och förstår mer om anknytningens betydelse, så kan man också förstå och bemöta sitt barn på ett nytt sätt. Då kan också situationer som annars är besvärliga hanteras och lösas på ett annat vis än ”det gamla vanliga”.

Kursen bygger på 9 enkla, vardagliga principer om anknytning. En princip avhandlas vid varje träff. Träffarna är omkring 1 timme långa. Träffarna består av information om dagens princip, reflektionsövningar för deltagarna, gruppledarna illustrerar principen genom rollspel (deltagarna behöver *inte* delta i rollspelen) samt diskussion kring frågor runt temat och vad som illustrerats i rollspelen.

Connect är i första hand ett pedagogiskt program. Det finns därför inte utrymme att gå in allt för djupt i varje familjs svårigheter. Vid de olika övningarna påpekas att man som deltagare skall vara försiktig med att ”lämna ut” sitt barn, sig själv eller sin familj – även om tystnadsplikt gäller för det som sägs om personliga saker.

Om familjen har stora bekymmer kan Connect vara ett utmärkt komplement till annan grupp- eller familjeterapi.

Behöver praktiska frågor lösas försöker vi ordna dem innan kursstarten. Det kan t ex gälla behov av barnpassning för yngre syskon eller transport till och från kursen, om man inte har egen bil.

Innan varje kurstillfälle finns kaffe, te och smörgås till mycket lågt pris.

Kurslokalen är på Familjeenheten, Friggagatan 5, Katrineholm

Kursledare är Rozitha Ny och Johan Sohl, som båda arbetar på Familjeenheten, tfn. 0150- 575 88