

K R A F T

GRUPPTRÄFFAR FÖR BARN OCH
UNGDOMAR



EN PLATS DÄR BARN OCH
TONÅRINGAR KAN VÄXA OCH
UTVECKLAS

I VÅR GRUPPVERKSAMHET INGÅR BL A:

- samtal i grupp
- kunskap om livsfrågor genom bl a filmer och berättelser
- rit- och lekövningar
- rollspel och teater
- musik och rörelse

Barngruppen är mellan 6-12 år och tonårsgruppen mellan 13-18 år. Vi träffar barnen i enskilda samtal efter behov. Information till föräldrarna om verksamheten sker regelbundet.

Grupperna leds av två ledare med utbildning i barngrupps-verksamhet. Vi träffas under 15 tillfällen en gång i veckan under ca två timmar.

NÅGRA FUNDERINGAR ELLER BEKYMMER BARN / TONÅRINGAR KAN HA:

- förälder/syskon som dricker eller drogkar
- psykiskt eller fysiskt handikapp inom familjen
- våld i eller utanför familjen
- mobbing och utanförskap
- skilda föräldrar
- sorg över dödsfall eller frånvarande föräldrar
- att inte kunna bo hemma

MÅLET MED BARN OCH TONÅRSGRUPPEN ÄR ATT FÅ:

- kunskap om hur jag som barn/tonåring påverkas när någon i min närhet inte mår bra
- förståelse för att nära relationer har betydelse för ett hälsosamt liv
- betydelsen av att dela med sig av tankar och känslor med andra ger kraft och gemenskap
- lära sig sätta gränser för sig själv och andra, vilket leder till ökad självkänsla
- få möjlighet att se sig själv som en unik och värdefull person
- ha kul tillsammans

För mer information och anmälan är ni välkomna att ringa Marita Larsson på telefonnummer 0150-576 95 eller marita.larsson@katrineholm.se

Vi finns på Friggagatan 5



641 80 Katrineholm Telefon 0150-570 00 vx

socialforvaltningen@katrineholm.se
www.katrineholm.se