

BASIC



ÖPPENVÅRD

- Har du tröttnat på att "alla" klagar och lägger sig i hur du lever ditt liv?
- Tycker andra, eller kanske du själv, att du dricker för mycket?
- Finns det droger i ditt liv som är eller kan komma att bli problem?

Om du svarar ja på någon av dessa frågor behöver du kanske hjälp med att komma till rätta med din situation. Den hjälpen kan du få på Basic.

BASIC öppenvård

Vi vänder oss till ungdomar som hamnat i en problemsituation. Här får ni en chans att träna på det "sociala" livet.

Vi kan hjälpa er med yttre angelägenheter, exempelvis kontakter med skola, socialtjänst eller polis.

Vi erbjuder även filmvisning, föredrag, avslappning, gruppsittningar, tillitsövningar, enskilda samtal med mera.

ADDIS – ung

Basic kan erbjuda dig att göra ett diagnostiskt test, ADDIS-ung. Detta test visar tydligt om det finns problem eller inte med ditt drickande/drogande.

Allt det här är gratis.

Vi ses på BASIC

På Basic möter du Mikael Lindberg, ungdomsrådgivare

Du är välkommen att höra av dig till mig om du vill ha mer information om hur jag arbetar, om du behöver något råd eller om du vill boka tid för ett enskilt samtal.

Telefonnummer och e-post-adress hittar du på sista sidan i den här foldern.

Jag har tystnadsplikt. Det vi pratar om stannar här.

Insatser för anhöriga

Runt varje individ som har någon form av drogproblem finns det 4-5 närstående som påverkas negativt. Det kan vara syskon, föräldrar, kompisar, klasskamrater med flera.

Basic arbetar med information till anhöriga. Där pratar vi om hur anhöriga kan stötta på bästa sätt.

Basic Öppenvård är en del av socialförvaltningen. Vi finns på Friggagatan 5.

Du är välkommen att titta in eller höra av dig.

Telefon: 0150-568 41 eller 0706-34 01 97.

E-post: mikael.lindberg@katrineholm.se



641 80 Katrineholm Telefon 0150- 570 00 vx

socialforvaltningen@katrineholm.se
www.katrineholm.se