



Delges:	Chefer, legitimerad personal, vårdpersonal	Gällande utgåva nr: 1	Datum: 2018-12-04
Handläggare:		Ersätter utgåva nr:	Datum:
Ansvarig:	Medicinskt ansvarig sjuksköterska	Beslut fattat av:	Verksamhetschef enligt Hälso- och sjukvårdslagen

Diagnostik, vård och behandling inom omvårdnad, rehabilitering/habilitering, vård- och omsorgsförvaltningen

Källor

- www.vardhandboken.se
- Nationella riktlinjer adekvata för aktuell diagnos och målgrupp, www.socialstyrelsen.se

Allmänt

Vård och behandling inom diagnostik, omvårdnad, rehabilitering samt habilitering inom nämndens verksamhetsområden ska bygga på vetenskap, evidens och beprövad erfarenhet. Evidensbaserad vård syftar till att försäkra patienten vård enligt bästa tillgängliga kunskap och garantera att hälso- och sjukvårdens resurser används så effektivt som möjligt. Detta innebär att sjuksköterska, arbetsterapeut, fysioterapeut och dietister har ansvar att hålla sig uppdaterade inom sitt respektive yrkesområde. Yrkesansvaret inom varje profession innebär att hälso- och sjukvårdspersonalen själv ansvarar för hur uppgifterna utförs. Kravet på god vård innebär bland annat att främja goda kontakter mellan patienten och hälso- och sjukvårdspersonalen. Vården och behandlingen ska så långt som det är möjligt, utformas och genomföras i samråd med patienten.

Hälsofrämjande förhållningssätt

Att arbeta utifrån ett hälsofrämjande förhållningssätt, innebär att se varje människa utifrån hens enskilda förutsättningar. Att stimulera till en känsla av självständighet och meningsfullhet och att utgå från det friska. För att ta vara på brukarens/patientens förmågor och självständighet i så stor utsträckning som möjligt ska samarbetet mellan professionerna inom verksamheten utvecklas.

Omvårdnad

Praktiskt innebär omvårdnad att man ger vård eller skötsel till någon annan person. Målet med omvårdnaden är att öka personens välbefinnande genom att lindra symtom och förbättra funktioner. Specifik omvårdnad är det som är sjuksköterskans ansvarsområde och omfattar det praktiska och kliniska patientnära arbetet även det vetenskapliga studiet av och teoribildning kring sjuksköterskans arbete. Specifik omvårdnad är kunskap om inte enbart normala och naturliga kroppsfunktioner utan även om sjukdomar och dess behandling. Sjuksköterskan utgör en nyckelroll i att möta behoven från patienter, närstående och anhöriga men även från övrig personal. Det innebär

Godkänd (underskrift):	Ska publiceras på X Intranät X Webb	Publicerad (underskrift och datum)
Rubrik till Forum/webb:		



Delges:	Chefer, legitimerad personal, vårdpersonal	Gällande utgåva nr: 1	Datum: 2018-12-04
Handläggare:		Ersätter utgåva nr:	Datum:
Ansvarig:	Medicinskt ansvarig sjuksköterska	Beslut fattat av:	Verksamhetschef enligt Hälso- och sjukvårdslagen

att sjuksköterskan har som uppgift att led patientnära omvårdnad, handleda och undervisa inom hens omvårdnadsansvar.

Rehabilitering

Rehabilitering är insatser som ska bidra till att ge person med förvärvad funktionsnedsättning utifrån hens behov och förutsättningar, återvinner eller behåller bästa möjliga funktionsförmåga samt skapar goda villkor till ett självständigt liv och ett aktivt deltagande i samhällslivet. Funktionsnedsättning kan vara fysisk och/eller psykisk. Personer med kronisk fysisk funktionsnedsättning finns behov av återkommande perioder med intensifierad rehabilitering i syfte att upprätthålla sin fysiska funktionsnivå. Rehabilitering för personer med psykisk funktionsnedsättning syftar till att leda till ett förbättrat hälsotillstånd som ökar den enskildes oberoende och integritet samt stöder den enskildes utveckling till självständighet. Arbetsterapeuter och fysioterapeuter leder och samordnar rehabiliteringsinsatserna för personer med fysisk och/eller psykisk funktionsnedsättning. Dessa yrkesgrupper har precis som sjuksköterskan, ett ansvar för att leda, handleda och undervisa inom sina respektive specifika ansvarsområden.


Teambaserat arbetssätt

Teamarbete kräver att flera personer arbetar tillsammans mot ett gemensamt mål. Vid effektivt teamarbete samverkar alla i teamet mot det eller de väl definierade gemensamma målen/målet. Teamarbete överbrygger gränser och främjar kontinuitet, ett team består av ett antal individer med olika kompetensområden som tillsammans arbetar och tar tillvara på varandras erfarenheter och kompetens. I ett så kallat "kärnteam" ska sjuksköterska, arbetsterapeut, sjukgymnast/fysioterapeut och undersköterska/kontaktperson ingå och i förekommande fall även läkaren, den enskilde och närstående. Ett ömsesidigt förtroende måste finnas mellan teamets medlemmar men även ett ömsesidigt beroende av varandra för att målet/målen ska nås. Med det menas att den vård och eller den rehabilitering som ges ska bli så god som möjligt för patienten. Prestationer och resultat är teamets gemensamma ansvar. Teambaserat arbetssätt är grunden för såväl omvårdnadsarbete som för rehabilitering.

Att arbeta mobilt med välfärdsteknik

Införande av mer välfärdsteknologi kan öka brukarnas/patienternas självständighet, trygghet, delaktighet och integritet. Tekniska lösningar innebär även förbättrad arbetsmiljö för förvaltningens medarbetare. För att öka tillgängligheten och kvalitén i dokumentation, öka delaktigheten för individen samt att få en effektivare och förbättrad vård och omsorg och därmed öka patientsäkerheten, uppmanas samtliga verksamheter och enheter att arbeta mobilt. Med mobilt arbetssätt menas att använda digitaliseringens möjligheter och med hjälp av teknik, samverka med andra vårdgivare,

Godkänd (underskrift):	Ska publiceras på <input checked="" type="checkbox"/> Intranät <input checked="" type="checkbox"/> Webb	Publicerad (underskrift och datum)
Rubrik till Forum/webb:		

 Katrineholms kommun VÅRD- OCH OMSORGSFÖRVALTNINGEN		RIKTLINJER HÄLSO- OCH SJUKVÅRD Sid 3 (3)	
RIKTLINJE FÖR DIAGNOSTIK, VÅRD OCH BEHANDLING INOM OMVÅRDNAD, REHABILITERING/ HABILITERING			
Delges:	Chefer, legitimerad personal, vårdpersonal	Gällande utgåva nr: 1	Datum: 2018-12-04
Handläggare:		Ersätter utgåva nr:	Datum:
Ansvarig:	Medicinskt ansvarig sjuksköterska	Beslut fattat av:	Verksamhetschef enligt Hälso- och sjukvårdslagen

dokumentera, vårdplanera, genomföra SIP, registrera, söka och delge information samt att instruera och visa hjälpmedel och träningsprogram i mötet med den enskilde och i olika teamsammahang. Förutom tekniken som ska fungera behöver också förändrade attityder och förändrade beteenden ske. Här har ansvariga chefer samt ledarskapet i sig en viktig roll för att mobilt arbetssätt ska vara lyckosamt.

I Katrineholms kommun gäller

- Alla som flyttar in på särskilt boende eller får hälso- och sjukvårdsinsatser i sitt ordinära boende ska erbjudas kontakt och bedömning av hälso- och sjukvårdsbehov av sjuksköterska, arbetsterapeut och fysioterapeut/sjukgymnast inom två veckor efter inflyttning/ påbörjad hemsjukvårdsinsats. För dessa patienter ska omvårdnads-/rehabiliteringsplan upprättas, dokumentera och kontinuerligt följas upp i samverkan med patienten och när det är lämpligt med närstående och andra intressenter, exempelvis kontaktperson. Alla vårdplaner fördelas till professionen själv samt till aktuell enhet vid behov.
- Riskbedömning för fall ska ske i direkt samband med inflyttning på särskilt boende av fysioterapeut/sjukgymnast
- För samordnad planering vid utskrivning från slutenvård på sjukhus finns särskilda riktlinjer som ska följas
- För personer som vistas på korttidsplats ska en plan för samordning av omvårdnads- och rehabiliteringsinsatser upprättas inom 48 timmar efter ankomst (undantag för helger)
- För personer som får hemrehabilitering av hemsjukvården ska det genomföras en ny planering av andra insatser eller åtgärder, om uppsatta mål inte nåtts inom en period av åtta till tio veckor
- Verksamheten/enheter ska i största möjliga mån använda sig av ett mobilt arbetssätt och med välfärdsteknik, i såväl möte med patienter som i olika former av teammöten, vårdplaneringar etc.
- Enhetschefen ska se till att riktlinjen för kontakt med legitimerad personal inklusive läkare vid försämrat hälsotillstånd hos patient är känd och används samt att legitimerad personal svarar upp på behoven.

Godkänd (underskrift):	Ska publiceras på X Intranät X Webb	Publicerad (underskrift och datum)
Rubrik till Forum/webb:		