

Berörd verksamhet  
Alla verksamheterDokumentansvarig  
Medicinskt ansvarig sjuksköterskaDatum  
2022-01-26Målgrupp  
Chefer, legitimerad personal, vårdpersonalBeslutande  
Verksamhetschef enligt HSLVersion  
3Temaområde  
Mat, måltider, nutritionTidpunkt för uppföljning  
2023-03-01Giltighet  
Tills vidare

## Mat och vätskeregistrering

<b>Pnr</b>		<b>Patient</b>	
<b>Datum</b>		<b>Energibehov kcal</b>	

### Frukost, klockan .....

Mängd	Serverat	Uppäten mängd	Kcal
	Smörgås m pålägg, hård		
	Smörgås m pålägg, mjuk		
	Flingor/Müsli, dl		
	Fil/Yoghurt, dl		
	Gröt, sort.....dl		
	Ägg, st		
	Sylt/äppelmos, msk		
<b>Summa kcal</b>			

### Förfrukost, mellanmål, kvällsmål, nattmål

Klockan	Mängd	Serverat	Uppäten mängd	Kcal
<b>Summa kcal</b>				

Lunch	Serverad Portion	Uppäten mängd				
		100 %	75 %	50 %	25 %	0 %
Varmrätt	Normal, halv	200	150	100	50	0
	Normal, hel	400	300	200	100	0
	Stor	500	375	250	125	0
Efterrätt	Kräms/soppa	200	150	100	50	0
	Frukt	60	45	30	15	0

Maträtt ..... **Summa kcal** .....

Middag	Serverad Portion	Uppäten mängd				
		100 %	75 %	50 %	25 %	0 %
Varmrätt	Normal, halv	200	150	100	50	0
	Normal, hel	400	300	200	100	0
	Stor	500	375	250	125	0

Maträtt ..... **Summa kcal** .....

Vätskelista		Vätskebehov:		
Klockan	Dryck	Serverat ml	Uppdrucket ml	Energi kcal
<b>Totalt intagen volym (ml)</b>				

**Summa kcal** .....

Berikning	
<b>Frukost</b>	
Sort	
Mängd	
Kcal	
<b>Lunch</b>	
Sort	
Mängd	
Kcal	
<b>Middag</b>	
Sort	
Mängd	
Kcal	

Energiintag (kcal)	
Frukost	
Mellanmål	
Lunch	
Middag	
Berikning	
Vätskelista	
<b>Totalt</b>	

**OBS! Blanketten är ett underlag. Leg. sjuksköterska och/eller dietist ska dokumentera resultat, åtgärder och uppföljning i patientjournal. När uppgifterna är införda i patientjournalen gallras blanketten.**

Godkänd (underskrift beslutande)

Rubrik till Intranät/Webb

Ska publiceras på

X Intranät X Webb

Publicerad (underskrift och datum)



## Energiguide för mat och vätskeregistrering

Sort	Mängd	Kcal
<b>FRUKOST</b>		
Cornflakes	1 dl	50
Gröt, havregryn	1 dl	50
Gröt, mannagryn	1 dl	100
Gröt, risgryn	1 dl	100
Gröt, råg	1 dl	50
Hård brödskiva	1 st	40
Hård smörgås, margarin, pålägg	1 st	110
Katrinplommonpuré	1 msk	20
Mjuk brödskiva	1 st	80
Mjuk smörgås, margarin, pålägg	1 st	150
Müsli	1 dl	150
Sylt/Mos	1 msk	30
Sylt/Mos, osötad	1 msk	5
Välling	1 dl	70
Ägg	1 st	80
<b>PÅLÄGG</b>		
Kaviar	1 tsk	20
Korvpålägg	1 skiva	40
Leverpastej	1 skiva	40
Messmör	1 tsk	15
Ost, 28 %	1 skiva	45
Ost, bredbar	1 msk	40
Skinkpålägg	1 skiva	20
<b>FETT</b>		
Lättmargarin 40%	1 tsk	20
Margarin/Smör 80%	1 tsk	40
<b>DRYCKER</b>		
Chokladdryck	1 dl	55
Dofilus	1 dl	50
Flytande kost, kall soppa	1 dl	60
Flytande kost, varm soppa	1 dl	100
Frukt-, bär-, saftsoppa	1 dl	50
Frukt-, bär-, saftsoppa, osötad	1 dl	20
FUN light	1 dl	0
Juice	1 dl	50
Lättdryck	1 dl	30
Lättöl	1 dl	30
Mjök/Fil, lätt 0,5%	1 dl	40
Mjök/Fil, mellan 1,5%	1 dl	50
Mjök/Fil, standard 3%	1 dl	60
Måltidsdryck	1 dl	40
Proviva	1 dl	50
Saft/Läsk	1 dl	40
"Varma koppen"	1 dl	40
<b>NÄRINGSDRYCKER/KOSTTILLÄGG</b>		
Calogen Extra Shot	40 ml	160
Cubitan	1 dl	125
Diben	1 dl	150
Fortimel Energy	1 dl	150
Fortimel Compact Protein	1 st	300
Fresubin 2 kcal creme	1 bägare	250
Fresubin Dessert Fruit	1 bägare	200
Fresubin Jucy	1 dl	150
Fresubin 2 kcal drink/fiber	1 dl	200
Katrinplommondryck	1 dl	60
Resource Protein	1 dl	125

Sort	Mängd	Kcal
<b>MELLANMÅL/DESSERT</b>		
Chokladkaka, godis	100 g	550
Chokladpudding	1 dl	130
Digestivekex	1 st	60
Fruktyoghurt	1 dl	90
Glass, grädd-	1 bägare	140
Glass, lätt-	1 bägare	60
Kex/Pepparkaka	1 st	30
Kräm, osötad	1 dl	20
Kräm/Kompott	1 dl	90
Muffins	1 st /80 g	360
Ostkaka	1 bit /150 g	275
Paj, efterrätt	1 bit /150 g	400
Pannkaka	1 st	130
RisiFrutti	1 st	230
Smågodis/Kola	1 st /5 g	20
Småkaka	1 st	50
Smörgåskex	1 st	15
Skorpa	1 st	40
Sockerkaka/Rulltårta	1 skiva	110
Tårtbit/Bakelse/Semla	1 st /100 g	325
Vetebulle	1 st /50 g	175
Veteskiva	1 st /25 g	100
Vetebulle/Veteskiva, osötad	1 st /50 g	140
Wienerbröd/Konditoribit	1 st	220
Yoggi, dröm	1 st	125
Protino	1 st	120
<b>FRUKT</b>		
Apelsin/Äpple/Päron/Persika	1 st	60
Banan	1 st	100
Bär	1 dl	60
Clementin/Kiwi	1 st	30
Fruksallad	1 dl	50
Konserverad frukt	1 dl	80
Konserverad frukt	1 halva	35
Vindruvor	1 dl	50
<b>ÖVRIGT</b>		
Gräddfil	1 dl	140
Crème fraiche	1 msk	50
Majonnäs	1 msk	95
Kaffegrädde	1 msk	20
Ketchup	1 msk	20
Marmelad	1 msk	40
Oliv	1 st	5
Sill	1 bit	25
Socker/Honung	1 tsk	20
Sockerbit	1 st	15
Soltorkad tomat	1 st	25
Vaniljsås	1 dl	150
Vispgrädde, ovispad	1 msk	60
Vispgrädde, vispad	1 msk	30