

Checklista vid delegering

Arbetsuppgift som delegeras av legitimerad personal	Obligatorisk litteratur	Fördjupande litteratur	Kunskapsavstämning
Läkemedelsbehandling Hanteras i delegeringsbeslut som: <ul style="list-style-type: none"> Läkemedelbehandling och övervakning, utdelning av enstaka doser från originalförpackning Läkemedelsbehandling och övervakning, utdelning av enstaka doser från originalförpackning Läkemedelsbehandling via inhalation, intermitterent, nebulisering Läkemedelsbehandling via inhalation, pulverinhalation Iordningställa/administrera läkemedelsdos Iordningställa och administrera flytande läkemedel Iordningställa, administrera och kassera läkemedelsplåster enligt ordination. Smärtskattning med evidensbaserat instrument ska ske vid byte av smärtbehandlande läkemedelsplåster Iordningställa läkemedel i läkemedelsdos/doser. 	<p>Vägledning Webb utbildning "Jobba säkert med läkemedel" Länk till webbutbildning; www.demescentrum.se</p> <p>Genomfört webbutbildning "Jobba säkert med läkemedel" samt fått godkänt resultat på det skriftliga kunskapsprovet.</p> <p>Läkemedelshantering i Sörmland www.regionsormland.se <i>Viktiga avsnitt i Läkemedelshantering i Sörmland, inför delegering av vårdpersonal i primärvård och kommunal hälso- och sjukvård.</i></p> <p>Rutin "Säker läkemedelshantering vid in- och utskrivning" samt rutin för "Säker läkemedelshantering vid in- och utskrivning på sjukhus/ Checklista – när patient/brukare skickas in till sjukhus"</p> <p>Vårdplan för åtgärder ska finnas i patientjournal, se <i>Rutin för Dokumentation i patientjournal i Treserva</i></p> <p>PEG-sond hantering, se Vårdhandboken www.varhandboken.se</p>	<p>Hälso- och sjukvårdslag, 2017:30.</p> <p>Patientsäkerhetslag, 2010:659.</p> <p>Delegering av arbetsuppgifter inom hälso- och sjukvård och tandvård, SOSFS, 1997:14.</p> <p>Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om ordination och hantering av läkemedel i hälso- och sjukvården, HSLF-FS 2017:37.</p> <p>FASS, äldre och läkemedel www.FASS.se</p> <p>SBAR – kommunicera strukturerat i vården www.skl.se</p> <p>Vårdspråk, Sjukvårdssvenska-ordbok www.vardsprak.se</p> <p>Smärta hos äldre, 2015. Smärtekarta, Smärtermometer, The Abbey Pain Scale. Smärtbehandling vid cancersjukdom, 2012. www.regionsormland.se</p> <p>Riktlinjer för handläggning av diabetes. www.regionsormland.se. www.diabeteshandboken.se</p>	<p>Kunskapsprov från webbutbildningen "Jobba säkert med läkemedel" är utförd och diplom 1 finns dokumenterad. Genomförd teoretisk utbildning med kunskapstest är genomförd av utbildningsansvarig sjuksköterska inom Hälso- och sjukvårdsverksamheten. Godkänt kunskapstest finns till hands för patientansvarig delegerande sjuksköterska.</p> <p>Vid delegering av läkemedel ska delegerande legitimerad sjuksköterska även gå igenom:</p> <ul style="list-style-type: none"> Läkemedelshantering i Sörmland, relevanta avsnitt för arbetsuppgiften Genomgång av ordinationshandling dvs. läkemedelslista/Dos från Pascal samt läkemedelslista System Cross från Region Sörmland. Signeringslistor för läkemedel från verksamhetssystemet/Communis Iordningställt läkemedel via Dos/dosett/läkemedelspåse/hel förpackning. Märkning av iordningställt läkemedel enligt ovan förpackning Avvikelsehantering Hantering av narkotika klassade läke-
Godkänd (underskrift beslutande)	Rubrik till Intranät/Webb	Ska publiceras på X Intranät X Webb	Publicerad (underskrift och datum)

Arbetsuppgift som delegeras av legitimerad personal	Obligatorisk litteratur	Fördjupande litteratur	Kunskapsavstämning
<p>Iordningställande av läkemedel i dosett/läkemedelspåse gäller ej för Warfarin eller narkotikaklassade läkemedel.</p> <p>Observera! Den som iordningställer ett läkemedel ska göra en rimlighetsbedömning av såväl den ordinerade som den iordningställda dosen.</p> <ul style="list-style-type: none"> Läkemedelsbehandling via PEG-sond enligt ordination. Gäller ej om patienten har fler infarter i huden. <p>Läkemedelsbehandling subkutan injektion.</p> <ul style="list-style-type: none"> Läkemedelsbehandling, subkutan injektion av; antitrombosmedel vid blodproppsförebyggande behandling samt smärtstillande, ångestdämpande och vid rosslande andning morfin/morfinsulfat vid vård i livets slut. Läkemedel som Morfin/morfinsulfat till patienter som vårdas i livets slut där brytpunktsamtal genomförts och där vårdplan för palliativ vård är upprättad i patientens journal, kan delegeras Morfin/morfinsulfat i iordningställd märkt dosspruta 	<p>Basala hygienrutiner www.regionsormland.se</p> <p>"Rutin för hantering av kasserat läkemedel och farligt avfall", Communis, riktlinjer och rutiner, hälso- och sjukvård, rutin</p> <p>Diabetes, se Samverkanswebben/för vårdgivare/Medicinska områden/Endokrina sjukdomar/Diabetes www.regionsormalnd.se</p> <p>Risk för blodsmitta/injektioner, se Vårdhandbokens avsnitt www.vardhandboken.se</p> <p>Injektioner subkutan, se Vårdhandbokens avsnitt www.vardhandboken.se</p> <p>Diabetes och äldre Delegeringsutbildning för vårdpersonal inom kommunal verksamhet Vårdprogram – äldre och diabetes https://www.aldremeddiabetes.se</p> <p>Basala hygienrutiner www.regionsormland.se</p> <p>"Rutin för hantering av kasserat läkemedel och farligt avfall", Communis, riktlinjer och rutiner, hälso- och sjukvård, rutin</p>	<p>Kost vid diabetes – vägledning till hälso- och sjukvården, www.socialstyrelsen.se</p> <p>Diabetesprocessens gemensamma vådrutiner, se Samverkanswebben/För vårdgivare/ Medicinska områden/Endokrina sjukdomar/Diabetes www.regionsormland.se</p> <p>Vårdprogram – äldre och diabetes www.aldremeddiabetes.se www.diabeteshandboken.se</p>	<p>medel, narkotika journal, kontrollräkning vid in- och uttag av läkemedel.</p> <ul style="list-style-type: none"> Avvikelsehantering gällande för narkotika klasserade läkemedel. <p>Hantering av kasserat läkemedel enligt instruktion och lokal rutin för läkemedels-hantering i ordinärt boende/särskilt boende.</p> <p>Hantering av evidensbaserat smärtskattningsinstrument vid byte av smärtbehandling läkemedelplåster.</p> <p>Dokumentation i patientjournal Delegerande sjuksköterska säkerställer att delegaten kan läsa och dokumentera i patientjournal/vårdplan samt hantera signeringslista. Kunskapsprov från webbutbildningen "Jobba säkert med läkemedel" är utförd och diplom 2 finns dokumenterad samt genomförd webb utbildning – Äldre med diabetes (inget diplom/intyg kan skrivas ut under 2019). Genomförd teoretisk utbildning med godkänt kunskapstest är genomförd av utbildningsansvarig sjuksköterska inom Hälso- och sjukvårdsverksamheten. Kunskapstest finns till hands för patientansvarig delegerande sjuksköterska. Haft delegering för läkemedelshantering utan anmärkning. Kunskapsprov från webbutbildningen "Jobba säkert med läkemedel" och delkursen "Insulin" är utförd och diplom finns</p>

Arbetsuppgift som delegeras av legitimerad personal	Obligatorisk litteratur	Fördjupande litteratur	Kunskapsavstämning
<p>Läkemedelsbehandling, insulingivning, subkutan injektion.</p> <ul style="list-style-type: none"> Läkemedelsbehandling, insulingivning av subkutan injektion <p>Delegering att ge insulin kan göras om patientens tillstånd är stabilt och om ordinationen innebär insulin injektion med insulinpenna.</p>			<p>dokumenterad (Diplom 2).</p> <p>Vid delegering av läkemedel ska delegerande patientansvarig sjuksköterska även gå igenom:</p> <ul style="list-style-type: none"> Läkemedelshantering i Sörmland, avsnitt för insulin. Genomgång av ordinationshandling dvs. Läkemedelslista/Dos från Pascal samt läkemedelslista System Cross från Region Sörmland. Signeringslistor för insulin från verksamhetssystemet. Kontroll av signeringslista görs alltid före administrering av insulin för att undvika dubbel dosering. Kontroll av blodsocker/plasma glukos Batch-nummer och byte av insulinpenna anges på signeringslista för insulin (biologiskt läkemedel). Avvikelsehantering <p>Genomgång vid framtagning och byte till ny insulinpenna som märks med personuppgifter och datum samt att i kommentaren på signeringslistan anteckna när ny spruta är framtagen/ iordningställd iordningställande av insulinpenna och administrering av insulin under överinseende av legitimerad sjuksköterska vid minst tre tillfällen eller till dess att säkerhet uppvisats.</p> <p>Genomgång och träning från uppdragningsmoment till dess att</p>

Arbetsuppgift som delegeras av legitimerad personal	Obligatorisk litteratur	Fördjupande litteratur	Kunskapsavstämning
			<p>säkerhet är uppnådd Administrering under överinseende av legitimerad sjuksköterska minst tre gånger eller tills säkerhet uppvisats</p> <p>Dokumentation av iordningställd och administrerad dos sker i patientjournal/vårdplan</p> <p>Batch-nummer anges på signeringslista för Fragmin (biologiskt läkemedel)</p> <p>Märkning av iordningställd dos ska ske av varje iordningställd dos enligt styrdokument</p> <p>För övrigt se kunskapsavstämning enligt ovan för läkemedelshantering</p>
<p>Provtagning</p> <p>Provtagning, kapillärt enligt ordination ska även delegeras och utföras i samband med insulingivning.</p>	<p>Rutin vid risk för blodsmitta</p> <p>Vårdhandboken – injektioner subkutana</p> <p>Vårdplan för åtgärder ska finnas i patientjournal</p> <p>Basala hygienrutiner www.regionsormland.se</p> <p>Riktlinje för kontakt med sjuksköterska/läkare enligt SBAR</p> <p>”Rutin för hantering av kasserat läkemedel och farligt avfall”, Communis, riktlinjer och rutiner hälso- och sjukvård, rutiner</p>		

Arbetsuppgift som delegeras av legitimerad personal	Obligatorisk litteratur	Fördjupande litteratur	Kunskapsavstämning
Övervakning av läkemedelstillförel Infusion med medicinsk teknisk produkt (MTP t ex dropprännare/infusionspump) <i>Gäller ej för iordningställande.</i>	Vårdhandboken, MTP för infusion och injektion www.vardhandboken.se Riktlinje för kontakt med sjuksköterska/läkare enligt SBAR	Bruksanvisning för MTP enligt fabrikat/tillverkare	Genomgång teoretiskt och praktiskt av säkerhetsfunktioner för aktuell MTP
Provtagning, kapillärt enligt ordination Övervakning av blodsockernivå över tid i relation till medicinering, födo-intag och aktivitet (gäller diabetiker med diabetes mellitus diagnos)	Information om diabetes för vårdpersonal inför delegering Rutin blodsmitta Basala hygienrutiner www.regionsormland.se Vårdhandboken – kapillärt provtagning Vårdplan för åtgärder ska finnas i journal Rutin för kassering av läkemedel och riskavfall Riktlinje för kontakt med sjuksköterska/läkare enligt SBAR	Unilabs, Laboratoriemedicinska anvisningar för dig som arbetar inom Hälso- och sjukvården http://anvisningar.se	Genomgång av remisshantering/ ifyllandet av remissen, allmän och special – provtagningsmaterial samt utförandet av momenten under överinseende av sjuksköterska minst tre gånger eller tills säkerhet uppvisats. Genomgång av rutin för blodsmitta, kassaktionsrutin och kontakt med sjuksköterska samt journaldokumentation i vårdplan. Delegaten ska ha kunskap om normalvärde och åtgärder vid avvikelser gällande för diabetes och diabetesbehandling.
Provtagning, venöst enligt ordination	Vårdhandboken – Venös provtagning Rutin blodsmitta Basala hygienrutiner www.regionsormland.se Rutin för kassering av läkemedel och riskavfall	Unilabs, Laboratoriemedicinska anvisningar för dig som arbetar inom Hälso- och sjukvården http://anvisningar.se	Genomgång av remisshantering/ ifyllandet av remissen, allmän och special – provtagningsmaterial samt utförandet av momenten under överinseende av sjuksköterska minst tre gånger eller tills säkerhet uppvisats. Genomgång av rutin för blodsmitta, kassaktionsrutin och kontakt med sjuksköterska samt journaldokumentation i vårdplan

Arbetsuppgift som delegeras av legitimerad personal	Obligatorisk litteratur	Fördjupande litteratur	Kunskapsavstämning
	Riktlinje för kontakt med sjuksköterska/läkare enligt SBAR		
Provtagning/odling Enligt ordination Sår och/eller urinodling	Basala hygienrutiner www.regionsormland.se Riktlinje för kontakt med sjuksköterska/läkare enligt SBAR	Unilabs, Laboratoriemedicinska anvisningar för dig som arbetar inom Hälso- och sjukvården http://anvisningar.se	Genomgång av provtagningsmaterial Instruktion minst en gång Utföra momenten under överinseende av legitimerad sjuksköterska minst en gång eller tills säkerhet uppvisats.
Blodtrycksmätning, standard Pulsättning Manuell mätning, hjärtfrekvens och rytm (Använd ALDRIG automatisk blodtrycksmätare på äldre patienter i hälso- och sjukvårdsverksamhet)	Vårdhandboken - blodtrycksmätning, www.vardhandboken.se Vid kontinuerlig ordination av BT mätning ska vårdplan för åtgärder finnas i patientjournal. Hypertoni, 2016, www.regionsormland.se Basala hygienrutiner www.regionsormland.se	Hjärtsvikt Standardvårdplan/utbildningsfilmer www.regionsormland.se	Öva på arbetskamrater till säkerhet och evidens uppnås. Legitimerad sjuksköterska dubbelkontrollerar därefter uppmätta värden (använd gärna dubbel stetoskop)
Intermittent tappning av urinblåsa (RIK) Enligt ordination av läkare Orsak/diagnos ska finnas i patientjournal kopplat till åtgärden	Vårdhandboken – kateterisering av urinblåsa, www.vardhandboken.se Basala hygienrutiner www.regionsormland.se SKL www.skl.se – Urinvägsinfektioner, ett åtgärds paket. Vårdrelaterade urinvägsinfektioner – åtgärder för att förebygga Vårdplan för åtgärder ska finnas i patientjournal	Vårdrelaterade urinvägsinfektioner Åtgärder för att förebygga vårdrelaterad infektion www.1177.se	Instruera minst två gånger och närvara när annan person genomför momenten. Själv genomföra momenten under överinseende av legitimerad sjuksköterska minst tre gånger eller tills säkerhet uppnås Information, patientundervisning och observationer av urin och hud samt åtgärder inom kunskapsområdet ska beaktas. Dokumentation i vårdplan ska kunna genomföras efter tappning

Arbetsuppgift som delegeras av legitimerad personal	Obligatorisk litteratur	Fördjupande litteratur	Kunskapsavstämning
<p>Spolning av urinblåsa/urinkateter via urinröret</p> <p>Enligt ordination av läkare</p> <p>Gäller ej för suprapubis eller nefrostomi kateter.</p> <p>Orsak/diagnos ska finnas i patientjournal kopplat till åtgärden</p>	<p>Vårdhandboken – kateterisering av urinblåsa</p> <p>Basala hygienrutiner www.regionsormland.se</p> <p>SKL www.skl.se – Urinvägsinfektioner, ett åtgärds paket. Vårdrelaterade urinvägsinfektioner – åtgärder för att förebygga</p> <p>Vårdplan för åtgärden ska finnas i patientjournal</p>	<p>Vårdrelaterade urinvägsinfektioner</p> <p>Åtgärder för att förebygga vårdrelaterad infektion www.1177.se</p>	<p>Instruera minst två gånger och närvara när annan person genomför momenten. Själv genomföra momenten under överinseende av legitimerad sjuksköterska minst en gång eller tills säkerhet uppnås</p> <p>Information, patientundervisning och observationer av urin och hud samt åtgärder inom kunskapsområdet ska beaktas.</p> <p>Dokumentation i vårdplan ska kunna genomföras efter spolning</p>
<p>Kateterisering av urinblåsa och kateterbyte via urinröret</p> <p>Byte av kvarvarande kateter via urinröret enligt ordination av läkare.</p> <p>Indikation för KAD. ska finnas i patientjournal samt orsak/diagnos ska finnas i patientjournal kopplat till åtgärden</p> <p>Gäller för okomplicerade och vid byte av KAD.</p> <p>(Gäller ej för nyinsättande av KAD och för Tiemann KAD, för komplicerade patienter)</p>	<p>Vårdhandboken – kateterisering av urinblåsa av kvarvarande kateter via urinröret, www.vardhandboken.se</p> <p>Basala hygienrutiner www.regionsormland.se</p> <p>SKL www.skl.se – Urinvägsinfektioner, ett åtgärds paket. Vårdrelaterade urinvägsinfektioner – åtgärder för att förebygga</p> <p>Vårdplan för åtgärder ska finnas i patientjournal</p>	<p>Hänsyn bör också tas till föreskrifter om läkemedelshantering (SOSFS 2000:1). www.1177.se</p>	<p>Instruera minst två gånger och närvara när annan person genomför momenten. Själv genomföra momenten under överinseende av legitimerad sjuksköterska minst en gång eller tills säkerhet uppnås.</p> <p>Information, patientundervisning och observationer av urin och hud samt åtgärder inom kunskapsområdet ska beaktas.</p> <p>Dokumentation i vårdplan genomförs efter KAD byte av delgaten.</p>

Arbetsuppgift som delegeras av legitimerad personal	Obligatorisk litteratur	Fördjupande litteratur	Kunskapsavstämning
Sårvård, enkel Sårvård omfattas av övervakning, rengöring och bandagebyte av sår, spolning av fistel. Sker enligt ordination och instruktion av sjuksköterska. Vid kroniska sår det vill säga äldre än 6 veckor ska orsak/diagnos finnas i journal för att arbetsuppgiften ska kunna delegeras	Vårdprogram – sårbehandling, ben och fot sår 2013, www.regionsormland.se Vårdplan för åtgärden ska finnas i patientjournal	Antiseptiska preparat vid sårbehandling, www.swenurse.se Hygienrutiner för kommunal hälso- och sjukvård i Sörmland www.regionsormland.se Sårbehandling, ben- och fotsår 2013, www.regionsormland.se Rikssår, www.rikssar.se Sårvård, www.sbu.se	Genomgång av aktuellt och ordinerat om-läggingsmaterial. Under överinseende av legitimerad sjuksköterska minst tre gånger eller tills säkerhet uppnås.
Sårvård, avancerad Sårvård omfattas av övervakning, rengöring och bandagebyte av sår, spolning av fistel. Sker enligt ordination och instruktion av sjuksköterska. Vid kroniska sår det vill säga äldre än 6 veckor ska orsak/diagnos finnas i journal för att arbetsuppgiften ska kunna delegeras	Vårdprogram – sårbehandling, ben och fot sår 2013, www.regionsormland.se Vårdplan för åtgärder ska finnas i patientjournal Basala hygienrutiner www.regionsormland.se	Antiseptiska preparat vid sårbehandling, www.swenurse.se Hygienrutiner för kommunal hälso- och sjukvård i Sörmland www.regionsormland.se Sårbehandling, ben- och fotsår 2013, www.regionsormland.se Rikssår, www.rikssar.se Sårvård, www.sbu.se	Genomgång av aktuellt och ordinerat om-läggingsmaterial. Under överinseende av legitimerad sjuksköterska minst tre gånger eller tills säkerhet uppnås.

Arbetsuppgift som delegeras av legitimerad personal	Obligatorisk litteratur	Fördjupande litteratur	Kunskapsavstämning
<p>Kompressionsbehandling</p> <p>Omfattar aktiviteter vid ödem som lindning och bandagering av venös insufficiens enligt ordination av läkare och/eller sjuksköterska samt enligt instruktion av sjuksköterska.</p> <p>Orsak/diagnos ska finnas i patientens journal.</p>	<p>Venösa bensår, www.vardhandboken.se</p> <p>Vårdprogram – sårbehandling, ben och fot sår 2013, www.regionsormland.se</p> <p>Vårdplan för åtgärder ska finnas i patientjournal</p> <p>Basala hygienrutiner www.regionsormland.se</p>	<p>Hygienrutiner för kommunal hälso- och sjukvård i Sörmland www.regionsormland.se</p>	<p>Instruktion av lindning minst en gång</p> <p>Under överinseende av legitimerad sjuksköterska utföra momenten minst tre gånger eller tills säkerhet uppnås.</p>
<p>Sondmatning, via PEG enligt ordination</p> <p>Vid fler infarter i patientens hud kan delegering inte ske.</p> <p>Tillförsel av näring genom PEG sond samt underhåll av PEG sond.</p>	<p>Vårdhandboken – enteral nutrition</p> <p>Rutin för nutritionsbehandling – enteral nutrition via sond eller gastrostomi www.regionsormland.se</p> <p>Vårdplan för åtgärder ska finnas i patientjournal</p> <p>Basala hygienrutiner www.regionsormland.se</p>		<p>Instrueras av legitimerad sjuksköterska minst en gång.</p> <p>Momenten ska utföras under överinseende av legitimerad sjuksköterska minst två gånger eller tills säkerhet uppnås.</p>
<p>Rensning av luftvägar, sugning av övre luftvägar</p>	<p>Vårdhandboken – sugning av luftvägar www.vardhandboken.se</p> <p>Vårdplan för åtgärden ska finnas i patientjournal</p>	<p>2019 NurseWeb Sverige www.delegering.se</p>	<p>Instrueras av legitimerad sjuksköterska minst en gång.</p> <p>Momenten ska utföras under överinseende av legitimerad sjuksköterska minst två gånger eller tills säkerhet uppnås.</p>

Arbetsuppgift som delegeras av legitimerad personal	Obligatorisk litteratur	Fördjupande litteratur	Kunskapsavstämning
<p>Syrgasbehandling</p> <p>Enligt ordination för patient boende på särskilt boende (ej kortvårdsboende/ hemsjukvård/ordinärt boende).</p> <p>Administrera syrgas och övervakning av dess effekt.</p> <p>Syrgas är ett läkemedel, ordination är alltid ett visst antal liter/minut.</p>	<p>Vårdhandboken – Oxygenbehandling/säkerhet vid behandling www.vardhandboken.se</p> <p>Basala hygienrutiner www.regionsormland.se</p> <p>Vårdplan för åtgärder ska finnas i patientjournal</p> <p>Riktlinjen för kontakt med sjuksköterska/läkare enligt SBAR</p>	<p>Syrgasbehandling i hemmet www.syrgasihemmet.se</p> <p>Ta gärna del av patientens information som getts av behandlande klinik Lungmottagningen Region Sörmland.</p> <p>Kontakta Lungkliniken Region Sörmland</p>	<p>Instrueras av legitimerad sjuksköterska minst en gång.</p> <p>Observera! Att höja literantalet utan ordination är inte tillåtet, risken är att patienten samlar på sig koldioxid som är ett gift i höga halter.</p> <p>Symtom: huvudvärk, trötthet, svårväckt eller personlighetsförändring.</p> <p>Momenten och ordinationen ska utföras under överinseende av legitimerad sjuksköterska minst en gång eller tills säkerhet uppnås</p> <p>Säkerställ att riktlinjen för kontakt med sjuksköterska/läkare är säkrad</p>
<p>Applicering av identitetsband så kallade ID band.</p> <p>Identitetskontroll, god kännedom om individen vid kognitiv svikt.</p>	<p>Vårdhandboken – ID-band</p>		<p>Instrueras av legitimerad sjuksköterska minst en gång.</p> <p>Identitetskontroll sker av den som applicerar ID-bandet. Av ID-bandets text ska ingå patientens namn och personnummer och skrivs med vattenfast penna. Fästs runt patientens hand eller fotled, kontrollera att bandet sitter stadigt men ej för hårt. Om patienten avlider bör ID bandet sitta kvar.</p>
<p>Rörelseträning</p> <p>Behandling med aktiva rörelser, träning med olika redskap utifrån ordination och instruktion.</p> <p>Med aktiv rörelseträning menas här att patienten själv, eller med stöd, utför rörelsen.</p>	<p>SOSFS 1997:14. Delegering av arbetsuppgifter inom hälso- och sjukvård och tandvård</p> <p>Vårdplan för åtgärder ska finnas i patientjournal</p>		<p>Praktisk delegeringsutbildning av legitimerad fysioterapeut/arbetsterapeut samt muntligt kunskapstest</p> <p>Vid den praktiska genomgången läggs stor vikt på rätt utförande i handlaget</p>

Arbetsuppgift som delegeras av legitimerad personal	Obligatorisk litteratur	Fördjupande litteratur	Kunskapsavstämning
<p>Rörelseträning</p> <p>Behandling med passiva rörelser, kontakturprofylax. Manuell behandling i form av ledfrigöring utifrån ordination och instruktion.</p> <p>Med passiv rörelseträning menas här att patienten inte utför rörelsen själv, utan att någon annan tar ut rörligheten.</p> <p>Personlig delegering på patient för passiv rörelseträning</p>	<p>SOSFS 1997:14. Delegering av arbetsuppgifter inom hälso- och sjukvård och tandvård</p> <p>Rutin för passiv rörelseträning inför delegering på patientnivå</p> <p>Vårdplan för åtgärder ska finnas i patientjournal</p>		<p>Praktisk delegeringsutbildning av legitimerad fysioterapeut/arbetsterapeut samt muntligt kunskapstest.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vad är muskeltonus? • Vilka konsekvenser kan förändrad muskeltonus leda till för patienten? • Vad innebär passiv rörelseträning för patienten? • Följ individuell instruktion av legitimerad rehabiliterings-personal • Position och utgångsläge ska följas • Följ patientens ansikts-uttryck/ögonkontakt • Följ patientens uttryck för smärta, använd evidensbaserad smärtskattning vid behov <p>Vid den praktiska genomgången läggs stor vikt på rätt utförande i handlaget</p>
<p>Träningsprogram</p> <p>Stå-träning med tippbräda/tipp-säng/stå-rullstol/stå-fellow enligt ordination och instruktion.</p> <p>Personlig delegering på patient för stå-träning enligt ovan</p>	<p>SOSFS 1997:14. Delegering av arbetsuppgifter inom hälso- och sjukvård och tandvård</p> <p>Vårdplan för åtgärder ska finnas i patientjournal</p>		<p>Praktisk delegeringsutbildning av legitimerad fysioterapeut/arbetsterapeut samt muntligt kunskapstest</p> <p>Vid den praktiska genomgången läggs stor vikt på rätt utförande i handlaget</p>
<p>Transkutan nervstimulering/TENS</p> <p>Enligt ordination och instruktion.</p> <p>Bedömning av smärta t ex med hjälp av skattningsskalor</p>	<p>SOSFS 1997:14. Delegering av arbetsuppgifter inom hälso- och sjukvård och tandvård</p> <p>Vårdplan för åtgärder ska finnas i patientjournal</p>	<p>TENS – 1177 Vårdguiden www.1177.se</p> <p>TENS vid sårsläkning hos äldre, SBU 2014 www.sbu.se</p> <p>Bättre sårsläkning med TENS www.vardfokus.se, nr 8, 2001-9</p>	<p>Praktisk delegeringsutbildning av legitimerad fysioterapeut/arbetsterapeut samt muntligt kunskapstest utifrån ordination och instruktion.</p> <p>Vid den praktiska genomgången läggs stor vikt på rätt utförande i handlaget.</p> <p>Handhavande av skattningsskala och dokumentation.</p>